mindsynergy®

MANUAL DE UTILIZARE

Cuprins

1. Cui se adresează tehnologia MIND SYNERGY? 9
2. Creierul 11
   2.1. Activitatea cerebrală 13
   2.2. Stimularea activității cerebrale 20
3. Beneficiile aparatului MIND SYNERGY 25
4. Descrierea și funcționarea aparatului MIND SYNERGY 31
   4.1. Pornirea aparatului MIND SYNERGY 33
   4.2. Oprirea aparatului 36
   4.3. Meniul Setari 37
   4.4. Meniul Programe 44
   4.5. Meniul ProgrameMI 55
   4.6. Meniul Audio 60
   4.7. Comenzi rapide 68
   4.8. Lista programelor de stimulare cerebrală
   stocate în memoria aparatului MIND SYNERGY 70
   4.9. Modul de abordare a unei
   ședințe de stimulare cerebrală folosind MIND SYNERGY 82
5. Rezultate generate de folosirea
sistematică a aparatului MIND SYNERGY 87
6. Considerații cu privire la întreținere 93
7. Mod de prezentare 95
Anexă 97
Mărturii 133

Te felicităm pentru alegerea făcută!

Prin proiectarea și realizarea tehnologiei MIND SYNERGY am urmărit să îți furnizăm o unealtă care să te ajute în principal în câteva direcții importante ale vieții tale:

- să îți atingi obiectivele pe care ți le propui în viață, într-o deplină stare de integrare spirituală și sufletească;
- să îți crească radical calitatea vieții, transformând-o într-o înșiruire de zile pline de bucurie, dragoste, armonie, entuziasm, împlinire și fericirea de a fi în contact cu tine însuți;
- să îți îmbunătățești continuu calitatea vieții pe măsură ce timpul trece și vârsta înaintează – ceea ce înseamnă să rămâi mereu cu mintea și sufletul tinere.

„Rezultatele pe care le obținem cu tehnologia pentru stimulare mentală prin lumină și sunet nu doar că sunt fără precedent, dar ele sunt și revoluționare. Implicațiile și efectele sunt incredibile – explorarea creierului are o importanță colosală, nu numai pentru combaterea dizabilităților de învățare, ci și pentru potențarea tuturor funcțiilor creierului. Am observat că depresia, anxietatea, insomnia, epilepsia și, practic, orice disfuncție mentală sunt cauzate de lipsa coerenței la nivelul creierului. Folosind dispozitive de stimulare cerebrală, putem readuce creierul la cea mai performantă stare de funcționare. Sună fantastic, dar ce descoperim poate schimba radical viața tuturor oamenilor de pe Planetă."

Dr. Siegfried Othmer,
cercetător științific la Institutul EEG, Woodland Hills, California,
și președinte al diviziei de neurofeedback din cadrul Asociației
pentru Psihologie Aplicată și Biofeedback

CONTRAINDICAȚII!

Se interzice în mod ferm folosirea acestui dispozitiv de către persoanele care suferă de boli de inimă, epilepsie, schizofrenie sau de alte boli psihice grave, în tratamentul cărora se folosesc neuroleptice. Achiziționarea acestui produs presupune că ai luat la cunoștință și îți asumi întreaga răspundere în cazul încălcării acestor contraindicații.

Cui se adresează tehnologia **MIND SYNERGY**? 1

Această tehnologie revoluționară pentru stimulare mentală și relaxare fizică totală se adresează în mod deosebit persoanelor care suferă de **stres cronic și acut, tulburări emoționale intense, oboseală psihică și fizică, nivel scăzut de energie, probleme cu somnul, dificultăți de concentrare și memorare, poftă scăzută de viață, anxietate și depresie.**

De asemenea, această variantă nouă de MIND SYNERGY este special gândită și concepută pentru a veni în ajutorul tuturor celor care își doresc:

- îmbunătățirea stării de sănătate;
- dobândirea și păstrarea stării de relaxare profundă fizică și psihică;
- regenerarea forței vitale și creșterea nivelului general de energie;
- amplificarea stării interioare de bine;

- reprogramarea subconștientului pentru atingerea succesului financiar;
- atingerea greutății ideale prin autosugestie;
- revigorarea memoriei și creșterea capacității de învățare;
- îmbunătățirea somnului;
- atingerea celei mai profunde stări de armonie pe toate nivelurile ființei;
- vindecarea prin puterea minții a unor tulburări și boli psihice, emoționale sau fizice.

.

Creierul 2

Creierul este cel mai complex organ al ființei noastre și, în mod cert, apogeul dezvoltării materiei privită ca mod de organizare. El este alcătuit dintr-un strat de neuroni cu o grosime de 3 milimetri numit cortex, care cuprinde în cele 6 straturi ale sale circa 16 miliarde de neuroni care sunt susținuți de 100 de miliarde de alte celule mai mici ce alcătuiesc ***nevroglia***. Între neuronii din creier se stabilesc conexiuni (sinapse) străbătute de impulsuri nervoase. Datorită numeroaselor circumvoluțiuni, suprafața desfășurată a creierului este foarte mare: 2500 cm^2. Întrucât necesită o permanentă alimentare cu oxigen și glucoză, creierul este puternic vascularizat. Dacă s-ar pune cap la cap lungimea tuturor capilarelor sale, s-ar obține imensa lungime de 1200 de kilometri! În ce privește lungimea fibrelor nervoase din întregul sistem nervos central, acestea puse cap la cap ar forma un fir cu o lungime de peste 5 milioane de kilometri!

Presupunând că la nivelul tehnicii actuale s-ar putea realiza un aparat care să duplice în totalitate funcțiile creierului nostru, el ar ocupa o suprafață echivalentă cu cea a unei întregi hale de producție.

Creierul controlează întreaga noastră ființă, existând proiecții pentru toate funcțiile fizice și intelectuale ale corpului. Potrivit ultimelor cercetări, s-a descoperit că memoria ar fi localizată la nivelul întregului creier prezentând o structură de tip holografic, cu alte cuvinte, s-a constatat că memoria nu dispare în urma îndepărtării unor porțiuni din creier (de diferite dimensiuni), ea dispărând brusc în cazul îndepărtării unei părți suficient de mari din acesta.

Creierul este format în principal din două părți: creierul mare, sau encefalul, și creierul mic, sau cerebelul. Activitatea cerebelului a fost pusă în legătură cu funcția motorie involuntară ce implică respirația, bătăile inimii etc. și, în general, acțiunile involuntare care scapă conștiinței obișnuite. Creierul mare este format din două emisfere care sunt unite printr-un organ numit corpul calos (*corpus calosum*). Aici sunt reprezentate senzațiile, funcțiile psihice, funcția vegetativă și funcția motorie conștientă.

2.1. Activitatea cerebrală

Așa cum am menționat, creierul este organul principal al corpului uman care coordonează întreaga activitate a acestuia. Chiar și activitățile mentale, spirituale, ale omului își găsesc proiecția corespondentă la nivelul creierului. Sigur că o prezentare chiar și rezumativă a întregii activități cerebrale ar implica un volum foarte mare de informații și depășește scopul acestui manual. De aceea, în continuare vom prezenta acea parte a modului de funcționare a creierului nostru care ne poate face să înțelegem cum prin folosirea perseverentă a aparatului MIND SYNERGY putem accede la extraordinarele resurse ale creierului.

Studiul amănunțit al creierului și al proceselor fiziologice realizat cu aparatură din ce în ce mai performantă a dezvăluit că impulsurile nervoase care trec prin conexiunile neuronale – ca de altfel prin întreaga structură nervoasă a ființei – sunt de fapt semnale electrice cu o amplitudine de ordinul microvolților. Aceste semnale sunt generate în urma reacțiilor biochimice de la nivelul dendritelor neuronale care controlează activitatea întregii celule nervoase. Ele se transmit mai departe prin intermediul sinapselor. În continuare, datorită acestei activități de natură electrică, neuronul generează un câmp electromagnetic.

Dacă mai mulți neuroni sunt stimulați în același timp, în creier apare un lanț de reacții electrice. Aceste reacții de eliberare de energie electromagnetică pot fi detectate și măsurate exact. Instrumentul care măsoară reacțiile de acest tip este **electroencefalograful**, iar rezultatele măsurătorilor sunt evidențiate de electroencefalografie.

Electroencefalograma (EEG) este o înregistrare grafică a activităților electrice, biochimice și magnetice, care au loc în creier la un moment dat. Trebuie să ținem seama că fiecare gând, fiecare sentiment, generează un anumit tip de activitate a creierului și de aici ne putem da seama cu toții de bogăția de informații pe care ne-o poate aduce interpretarea măsurătorilor cerebrale. De altfel, progresul în această direcție a ajuns astăzi atât de departe, încât s-a descoperit că unda cerebrală generată de activitatea creierului este în strictă asociere cu imaginile noastre mentale și astfel s-au construit (experimental) aparate care pot chiar să citească gândurile oamenilor odată ce sunt „instruite", adică li se furnizează corespondența între forma de undă și gândul precis manifestat în creier. Datorită realizării unui astfel de aparat, s-a descoperit într-un mod surprinzător că termenii care desemnează aceeași realitate, dar în graiuri diferite generează la nivelul creierului aceleași forme de undă.

Activitățile creierului – denumite și stări ale acestuia – au fost împărțite după frecvența de vibrație în 7 categorii astfel:

1	*Delta*	0,5 – 4 Hz
2	*Theta*	4 – 8 Hz
3	*Alpha*	8 – 12 Hz
4	*Beta*	12 – 16 Hz
5	*Beta înalte*	16 – 32 Hz
6	*Complexul K*	33 – 35 Hz
7	*Beta supraînalte*	35 – 150 Hz

Domeniul undelor ***Delta*** este cel în care activitatea energetică la nivelul creierului este extrem de redusă. Tipic, se consideră că atunci când EEG evidențiază o activitate cerebrală cu o frecvență mai mică de 0,5 Hz, creierul respectiv este mort. Undele ***Delta*** descriu activitatea creierului când acesta se află în sfera somnului profund, fără vise și cu o pondere mare la copiii până în 2 ani. Pe nivelurile inferioare ale acestei game nu există imagini mentale și nici nu se manifestă conștiința corpului fizic. Există ființe care experimentează domeniul undelor ***Delta*** ca expresie a unei profunde stări de meditație, ca o stare fără gânduri, în care nu ne mai percepem ca fiind o formă sau o entitate fizică distinctă,

ci mai curând ca o conștiință trează, transcendentă, unificată cu conștiința universală. De asemenea, prezența acestor unde este asociată și cu procesul complet și amplu al regenerării fizice și al refacerii sau menținerii sănătății.

În domeniul undelor *Theta*, neuronii transmit influxul nervos cu o frecvență sporită față de undele *Delta*. Aici pot apărea imagini, dar totuși realitatea exterioară nu este experimentată sub nicio formă pe nivelurile inferioare ale acestei game; conștiința corpului fizic încă nu există sau apare într-o formă vagă, în care părțile corpului apar ca entități distincte (deci nu se află în corelație unele cu altele). Acestea sunt undele care apar în timpul stării de somn cu vise.

Theta este starea propice proceselor rapide și intense de învățare, a autosugestiei și a procedeelor de autovindecare, în care ființa este într-o profundă comunicare cu subconștientul propriu. Ele sunt asociate și cu activități creatoare și artistice, apărând mai ales la subiecții umani care au preocupări artistice creatoare: scriitori, poeți, sculptori, pictori, regizori, actori.

Urmează domeniul undelor *Alpha* în care, spre deosebire de stările *Delta* și *Theta*, ființa este pe deplin conștientă de corpul său fizic și, în plus, acesta este pe deplin relaxat. În această stare

atenția noastră poate fi focalizată cu succes atât în exterior, pentru rezolvarea problemelor și situațiilor de tot felul, cât și în interior, pentru realizarea și aprofundarea unei stări de meditație dinamică. Undele *Alpha* sunt predominante în stările de concentrare sau de focalizare asupra unui centru interior imobil (de exemplu, o stare de centrare în propria ființă). A învăța să ne generăm unde *Alpha* la voință înseamnă a realiza în primul rând o anihilare considerabilă a stresului în viața cotidiană. De asemenea, este o stare propice învățării limbilor străine sau asimilării rapide a oricăror cunoștințe noi în care sfera conștientă intervine mai mult și, deci, poate exista controlul asupra ideilor și cunoștințelor induse, spre deosebire de starea precedentă în care acesta nu exista. Undele de tip *Alpha* se amplifică foarte mult la persoanele care practică meditația profundă yoga, continența sexuală și orice altă disciplină spirituală autentică.

Urmează apoi gama undelor *Beta*. Este o bandă de frecvențe de vibrație care corespunde situației în care simțurile sunt în alertă. Este specifică stării de veghe a ființei în care aceasta se focalizează preponderent asupra stimulilor externi. Ele iau naștere prin orientarea predominantă a ființei către satisfacerea nevoilor imediate sau, altfel spus, de subzistență, prezența lor fiind pregnantă mai ales când calculăm, aranjăm, organizăm,

punem ordine în și conferim un sens universului nostru exterior. Undele de tip *Beta* permit cel mai rapid răspuns și totodată asigură contactul cu cel mai mare număr de lucruri, ființe, fenomene. Prezența undelor *Beta* este considerabil amplificată în momentele de stres sau anxietate, permițându-ne totodată să controlăm situațiile de tot felul și să rezolvăm problemele imediate cu care ne confruntăm.

Vibrațiile *Beta înalte* constituie un domeniu în care ființa se găsește în stări mai tensionate de luptă, de fugă sau anxietate puternică.

În jurul frecvenței de 33 Hz găsim vibrațiile specifice *Complexului K*, vibrații care caracterizează procesele de iluminare bruscă și de regulă de scurtă durată. Ele sunt specifice acelui „Da!" iluminator sau acelui moment în care Arhimede a spus: „Evrika!", care survine întotdeauna în procesele de înțelegere sau creativitate elevată. Pe de altă parte, ele se întâlnesc și la bolnavii epileptici în stările de criză în care se declanșează adevărate „furtuni cerebrale". De aceea, *Complexul K* are ca elemente specifice nu numai frecvența, ci și amplitudinea (care este cu mult mai mare decât în cazul stărilor obișnuite) și forma de undă. Chiar dacă este caracteristic bolii, el are un aspect conex cu fenomenele

parapsihologice, fiind știut faptul că în crize apar viziuni și premoniții. Și aici elementul fundamental care face diferența este orientarea fermă și focalizată a atenției.

Domeniul vibrațiilor ***Beta supraînalte*** nu mai poate fi explorat cu encefalograful clasic a cărui frecvență nu depășește 35 Hz. De aceea, cercetările asupra acestor stări au rămas într-o stare empirică. Însă s-a stabilit cu precizie că vibrațiile ***Beta supraînalte*** sunt specifice experiențelor de dedublare, de trezire și ascensionare a energiei kundalini, precum și altor stări spirituale înalte, caracterizate de un aflux puternic de energie care intensifică activitatea cerebrală.

De asemenea, cu privire la activitatea creierului, s-a mai constatat că activitatea acestuia nu este uniformă, ci la un moment dat o singură emisferă este activă urmând ca după o anumită perioadă activitatea cerebrală să comute pe cealaltă emisferă. Acest ciclu este asemănător cu ciclul de activare a suflurilor pe nara dreaptă, respectiv stângă, ciclu descoperit încă din cele mai vechi timpuri de tradițiile spirituale. Emisfera dreaptă este în legătură cu procesele memoriei, a imaginilor și a reprezentărilor interne care nu necesită raționament, ea este incapabilă să emită judecăți. De cealaltă parte, emisfera stângă este zona activităților raționale,

care necesită prelucrare mentală și intelectuală. O funcționare corectă a creierului presupune un ciclu echilibrat de alternanță a funcționării emisferelor cerebrale.

2.2. Stimularea activității cerebrale

Există patru modalități principale de a realiza stimularea cerebrală:

1. modificarea ritmului respirator;
2. modificarea stării mentale sau emoționale;
3. cu ajutorul stimulilor fizici exteriori;
4. prin modificarea poziției corpului (cu alte cuvinte, a tensiunii musculare).

Există și alte modalități de natură chimică sau nutrițională. Metodele principale care au fost enumerate mai sus pot fi folosite separat sau pot fi combinate pentru a realiza efecte mai rapide și mai puternice. Există discipline separate care se ocupă de aceste metode de stimulare; de exemplu, Pranayama din Yoga se ocupă de controlul stărilor ființei prin acțiunea asupra respirației, anumite tehnici de meditație urmăresc schimbarea stării mentale

sau emoționale, iar osteopatia urmărește eliminarea blocajelor și a tensiunilor musculare în scopul vindecării anumitor boli.

În ce privește stimularea activității cerebrale cu ajutorul stimulilor exteriori, pornind de la ideile prezentate mai sus s-a născut ideea influențării activității creierului atât în scop terapeutic, cât și pentru obținerea anumitor stări de conștiință. Astfel, astăzi se realizează anumite stimulări ale scoarței cerebrale utilizând curenți electrici de intensitate foarte mică și electrozi extrem de fini. De asemenea, se realizează stimulări magnetice care au avantajul de a fi mult mai precise și permit și stimularea în profunzime a creierului. Aceste tipuri de stimulări vizează în special persoanele cu probleme psihice și afecțiuni neuromotorii și sunt tratamente de ultimă oră, foarte costisitoare și încă puțin cunoscute și studiate.

Pe lângă aceste moduri de stimulare s-a născut și ideea de a stimula creierul prin intermediul simțurilor. Din totalul informațiilor pe care le primește creierul, circa 95% sunt receptate pe cale vizuală. Din restul de 5 procente mai mult de 2 treimi le constituie stimulii auditivi. Astfel, realizând o stimulare audiovizuală, atenția creierului nostru poate fi captată, cu o bună aproximație, în întregime. Stimulii sonori și luminoși aplicați cu

frecvențe precise vor determina creierul nostru să intre în stările corespunzătoare acelor frecvențe, așa cum am prezentat mai sus.

Cel care s-a ocupat sistematic, pentru prima dată, în anii '50, de stimularea prin intermediul semnalelor luminoase și sonore a creierului a fost doctorul Francis Lefebure. Numeroasele sale studii experimentale realizate pe loturi de studenți voluntari, precum și pe mai mult de 200 de pacienți, au demonstrat că până și în urma unor stimulări simple audiovizuale de acest gen (lumină și sunet alternativ stânga/dreapta) apar efecte profund benefice care se mențin mai multe zile.

Astfel a luat ființă dispozitivul cunoscut sub numele de *Brain Machine*. Cercetările efectuate folosind acest dispozitiv au evidențiat că el este extrem de eficient în generarea precisă a unor stări cerebrale. De exemplu, se cunosc experiențele realizate pentru stimularea creierului în vederea intrării în starea *Alpha* în cadrul experimentelor de biofeedback. De asemenea, Dr. Lubar de la Universitatea din Tennessee a descoperit că persoanele foarte împrăștiate mental sunt de fapt incapabile să genereze unde *Beta* când se focalizează asupra unei probleme. Prin stimularea creierului cu frecvențe în gama *Beta* folosind *Brain Machine*,

aceste deficiențe dispar și ele. O modalitate eficientă în generarea activității *Beta* o constituie asumarea de sarcini clare care să fie duse la îndeplinire. De asemenea, s-a constatat că persoanele care suferă de insomnie adorm mult mai ușor fără să recurgă la somnifere când creierul lor este stimulat cu ajutorul dispozitivului *Brain Machine* pe frecvențe din gama stărilor *Delta* și *Theta*.

Astăzi, din ce în ce mai mulți oameni de știință care se ocupă cu studiul creierului aderă la un curent care a căpătat numele de neuroștiință și care își propune să studieze comportamentul creierului cu mintea deschisă, fără să se lase limitați de teoriile așa-zis clasice ale neurologiei. Astfel, dogme considerate pietre de temelie ale neurologiei, cum ar fi mitul celulei nervoase care nu se regenerează niciodată, sunt complet dărâmate de fapte reale.

Din păcate, rezistența la schimbare a societății este foarte mare și poate vor mai trece mulți ani până când vom vedea aceste abordări integrate în practica medicală curentă. Există totuși studii, și culmea nu de dată recentă, cum este cel al Dr. Barry Sterman, care și-a obținut doctoratul în neuroștiință și psihologie la Universitatea din California, Los Angeles (UCLA), în 1963 (astăzi este Profesor Emerit la UCLA), care arată că de

fapt creierul este un organ dinamic și posedă o caracteristică denumită neuroplasticitate. Practic, el a demonstrat că stimulând și ghidând creierul spre anumite stări și moduri de funcționare se poate modifica structura lui, interconectarea celulelor și chiar regenerarea lor. Oameni cu probleme foarte grave, psihice (epilepsie) sau chiar leziuni pe creier, au fost învățați să se vindece singuri urmărindu-și undele cerebrale și accesând moduri de funcționare pe care nu erau obișnuiți să le experimenteze în mod curent.

Concret, neuroștiința afirmă că oricând celula nervoasă se poate regenera, poate crea noi conexiuni, noi sinapse nervoase și că păstrăm această aptitudine la orice vârstă. Iar această descoperire este cu adevărat revoluționară dacă ne gândim la modul în care sunt abordate și tratate aceste probleme în medicina curentă.

Ne preocupăm atât de mult de starea noastră fizică, facem exerciții, alergăm, mergem la sală, pentru a ne menține forma noastră fizică și capacitatea noastră de a face efort, de ce nu ar fi acest lucru valabil și pentru forma noastră mentală și psihică? Stimularea audiovizuală a emisferelor cerebrale este un veritabil fitness mental care ne menține creierul și mintea în cea mai bună formă.

Beneficiile aparatului **MIND SYNERGY** 3

MIND SYNERGY este un dispozitiv de stimulare cerebrală cu ajutorul unor stimuli auditivi și luminoși, realizat cu microcontroler (procesor), dispunând de memorie și programe proprii. Programele sale acoperă întreaga gamă de efecte și beneficii aduse de acest tip de stimulare cerebrală și, în plus, aparatul dispune de o mulțime de facilități care permit utilizarea completă și maximizarea efectelor stimulării cerebrale și aplicarea ei în aproape toate domeniile vieții.

Astfel, acest aparat dispune de niște facilități care să îți permită să îl folosești foarte ușor și plăcut:

- suportă o memorie externă, SD card, care îți permite să copiezi piesele muzicale care îți plac și pe care le poți suprapune peste programele de stimulare creând o experiență extrem de puternică și plăcută în același timp;

- pe această memorie externă poți copia materiale audio pe care vrei să le înveți și le poți suprapune peste programe de învățare special create pentru asta;
- aparatul are acumulator Li-polimer încorporat, astfel că îl poți folosi oriunde, fără să mai fii condiționat de conectarea la rețeaua electrică;
- pentru a ușura procesele de stimulare mentală și procesele de învățare și îmbunătățire a performanțelor tale, am creat un mod de lucru special cu **Programe de Învățare Multimedia** (**PIM**) care sincronizează stările tale de receptivitate și relaxare profundă (în care mintea ta este pregătită să primească și să memoreze informații) cu paternuri hipnotice care constituie poate cea mai puternică modalitate de a evolua rapid și plăcut în orice domeniu al vieții;
- aceste **Programe PIM** sunt prioritatea noastră, de aceea pe site-ul nostru vei găsi mereu noi astfel de programe;
- suntem deschiși la sugestiile tale și dacă cumva îți dorești un domeniu care nu este pe lista noastră de **Programe PIM**, ne vom strădui să creăm unul pentru direcția care te interesează.

Efectele stimulării mentale sunt foarte profunde și influențează benefic toate aspectele vieții tale. Odată ce mintea și creierul

sunt în starea specifică producerii unui anumit eveniment, cu o foarte mare probabilitate acel eveniment se va produce. Mintea este cea care ne ghidează și construiește destinul, iar antrenarea și menținerea ei tânără îți vor conferi bucurie de a trăi, succes, sănătate și luciditate la orice vârstă.

Iată în continuare câteva dintre efectele pe care le obții când folosești MIND SYNERGY:

- lucrul cu **Programele de Învățare Multimedia** (**PIM**) reprezintă cea mai eficientă cale pentru a rescrie softul nostru interior și pentru a ne îmbunătăți continuu modul nostru de funcționare, rezultatele pe care le obținem, dar și pentru a atinge scopurile și obiectivele pe care ni le propunem în viață, transformând aceasta într-un proces subconștient automat;
- stimularea mentală facilitează comunicarea cu subconștientul tău pentru a identifica direcțiile din viața ta, în care o îmbunătățire majoră va crește substanțial calitatea vieții tale. Folosind **PIM**, poți apoi să implementezi aceste îmbunătățiri;
- stimularea mentală echilibrează emisferele cerebrale, iar echilibrul emisferelor accesează memoria de lungă

durată. Trezirea acestei memorii deblochează limitările proprii, cunoscute sub numele de memorii-tampon (ele blochează și păstrează conștiința în limita obiceiurilor noastre). Odată vindecate aceste limitări, vei simți cum o povară imensă îți este ridicată de pe umeri și viața ta se va îmbunătăți radical. Simplul fapt că experimentezi o stimulare mentală face ca majoritatea memoriilor-tampon să fie eliminate fără a fi necesar niciun alt fel de efort;

- procesul de lucru cu **PIM** face ca subconștientul tău să devină o forță care să te poarte mereu către țintă, iar dacă îl folosești zi de zi, viitoarele tale zile proaste vor fi mai bune decât ce percepi acum ca fiind zile bune;
- rescrierea memoriei-tampon și accesarea subconștientului te duc și te mențin către o stare în care te simți tânăr în inimă și la minte, iar asta va face să fii permanent plin de entuziasm, bucurie și dragoste;
- a avea o minte tânără este un element extrem de important astăzi, când tot mai mulți oameni sunt afectați de boli degenerative devastatoare cum ar fi Alzheimer, scleroză etc. Procesele de învățare continuă declanșate de lucrul cu **MIND SYNERGY** și **PIM** înlătură perspectiva unei boli degenerative la nivelul țesutului nervos. Dacă

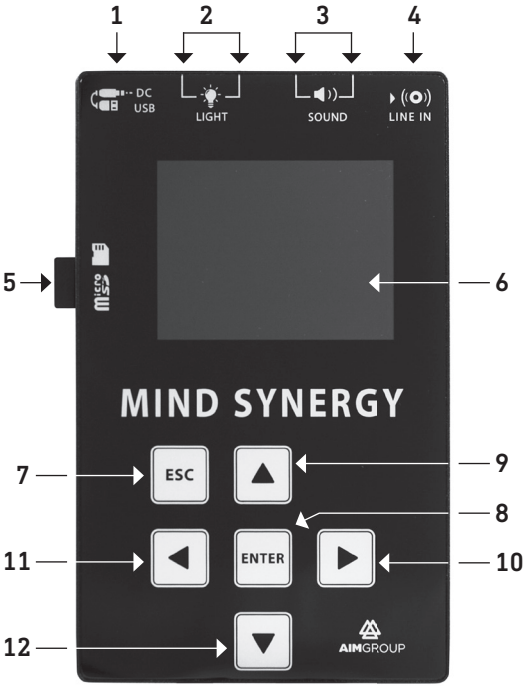
vrei să te convingi, caută pe google sintagma **mental stimulation stay young research** și vei găsi studii de la cele mai prestigioase universități din lume privind efectele stimulării mentale asupra ființei umane;

- de fapt, acest lucru poate fi evident și privind descoperirile neuroștiinței. În medicina clasică se știa că până la vârsta de 6 ani copilul are un exces imens de sinapse neuronale. După această vârstă, celulele gliale (cele care susțin formarea sinapselor) își reduc dramatic ritmul de reproducere și o mare parte din sinapse, cele nefolosite, mor. Neuroștiința a demonstrat însă că procesele de învățare, stimularea mentală, cu alte cuvinte, utilizarea acestor sinapse, nu numai că le mențin în stare foarte bună, dar procesul de creare de sinapse noi poate continua până la orice vârstă;
- deci, când cineva încetează să mai învețe sau să facă exerciții pentru creier, sinapsele nefolosite mor. De aceea, pensionarea ca o pauză în loc de un început al unei noi și excitante părți a vieții e ca o condamnare la moarte;
- studiile despre care am vorbit mai sus arată că oamenii cu mai puțin de 8 clase au de 2 ori mai multe șanse să dezvolte Alzheimer decât cei care au studii superioare;

- de asemenea, dintre cei care au un nivel scăzut de educație la cei care efectuează munci nestimulative mental riscul este de 3 ori mai mare;
- estimările contemporane afirmă că 20% din populație este afectată de Alzheimer;
- **MIND SYNERGY** și **PIM** sunt niște unelte foarte puternice care îți mențin creierul viu și te ajută să înveți și să faci fitness mental într-un un mod plăcut și ușor care să îți mențină sinapsele și neuronii vii și sănătoși toată viața;
- **programele speciale PIM**, pe care le vom crea și furniza continuu, vor acoperi o gamă foarte mare de aplicații astfel încât să fii capabil să atingi excelența în fiecare domeniu al vieții tale.

Descrierea și funcționarea aparatului **MIND SYNERGY** 4

Pe panoul frontal al dispozitivului **MIND SYNERGY** se află toate butoanele de comandă, afișorul și inscripționările pentru mufele de conexiune, așa cum se poate vedea în figura de mai jos.


1
2
3
4
DC
USB
LIGHT
SOUND
LINE IN
5
6
MIND SYNERGY
7
ESC
9
8
11
ENTER
10
12
AIMGROUP

1 = mufă mini USB conectare la rețea sau la computer
2 = mufe conectare ochelari (stereo 3,5 mm)
3 = mufe conectare căști audio (stereo 3,5 mm)
4 = mufă conectare semnal audio extern (stereo 3,5 mm)
5 = socket SD card micro
6 = afișorul
7 = tasta Escape (Esc)
8 = tasta Enter
9 = săgeată sus (Sus)
10 = săgeată dreapta (Dr)
11 = săgeată stânga (Stg)
12 = săgeată jos (Jos)

4.1. Pornirea aparatului MIND SYNERGY

Aparatul este dotat cu o baterie Li-Polimer reîncărcabilă. Prima dată când îl utilizezi este indicat să nu îl conectezi la sursa de alimentare și să folosești aparatul până când se descarcă complet.

Apoi îl conectezi la rețea și îl lași să se încarce complet. Este bine să repeți acest ciclu, în felul acesta te asiguri că bateria este bine formată și va funcționa mult timp în parametrii nominali.

Este bine să folosești încărcătorul cu care vine aparatul, sau poți încărca bateria la orice mufă USB a unui computer. În momentul în care conectezi MIND SYNERGY la un calculator, el trece automat în regimul încărcare.

De asemenea, un aspect foarte important, neutilizarea aparatului mai mult de 6 luni poate duce la deteriorarea bateriei. Pentru a preveni acest lucru, este bine ca în respectivul interval să faci măcar o încărcare completă a bateriei.

Din motive de fiabilitate, aparatul nu e prevăzut cu butoane mecanice, tastele sale sunt capacitive, simpla atingere a tastelor face să se activeze funcția pentru care au fost programate. Este important să atingi doar tasta pe care o dorești pentru a activa o anumită funcție.

Când aparatul este oprit, își citește tastele aproximativ o dată la 2 secunde, la fiecare citire el își face o calibrare a valorii citite pe taste, calibrare care depinde de umiditatea aerului, radiația electromagnetică înconjurătoare etc. Această calibrare este necesară pentru a genera parametrii de răspuns optimi la apăsarea tastelor. Astfel, înainte de pornire trebuie să ai măcar 2 secunde în care nu ai atins tastele cu mâna. Poți ține aparatul în mână înainte de pornire, dar să nu atingi tastele cu mâna, pentru a avea o calibrare optimă a tastelor.

Pentru a porni aparatul, este necesar să ții degetul pe tasta **Enter** aproximativ 2 secunde. Aparatul inițializează cardul, aprinde afișorul și intră în meniul principal în care sunt afișate modurile în care poate lucra și meniul **Setari**.

Întreg meniul este realizat intuitiv și e ușor de navigat prin el folosind tastele de pe panoul frontal al aparatului. Cu excepția comenzii de formatare a SD cardului, nu poți strica nimic și nu poți afecta negativ în niciun fel funcționarea aparatului.

Cu ajutorul săgeților **Sus**, **Jos** navighezi prin meniurile dispozitivului MIND SYNERGY; cu **Enter** intri în meniul dorit; săgețile **Stg** și

Dr folosesc pentru selectarea valorii dorite pentru anumite funcții, sau sunt utilizate pentru a accesa rapid unele ecrane.

Tasta ESC este folosită pentru a ne întoarce în meniul anterior sau pentru a merge către ecranul cu comenzile de **Oprire**.

4.2. Oprirea aparatului

Din **meniul principal** (**de pornire**) se atinge ESC și se va afișa ecranul următor:

Dacă selectăm **Oprire** și atingem tasta **Enter**, aparatul se va opri.

Dacă selectăm **Resetare** și atingem tasta **Enter**, aparatul va reporni cu setările cu care vine inițial din fabrică. Deci, ai grijă când acționezi această funcție pentru că riști să pierzi listele de redare și setarea de limbă.

De asemenea, în cazul extrem de puțin probabil în care softul se blochează și aparatul nu mai răspunde la comenzi, sau apare o funcționare anormală, poți reseta aparatul acționând un mic întrerupător care se află în partea posterioară a aparatului. În spatele aparatului, în dreptul afișajului, există un mic orificiu în care dacă apeși **ușor** cu ajutorul unei agrafe, aparatul se resetează și softul se reinițializează.

În regimul oprit, consumul aparatului este minim și tot ce trebuie să ai în vedere este să nu lași bateria neîncărcată mai mult de 6 luni.

4.3. Meniul Setari

Pentru a intra în meniul **Setari**, se deplasează cursorul **Sus**, **Jos** (deplasarea cursorului este circulară; atunci când a ajuns la capătul

meniului dacă se apasă din nou săgețile **Sus**, **Jos**, merge la poziția de început) și când ajungem la **Setari** se atinge tasta **Enter**.

Odată intrat în meniul **Setari**, avem afișat următorul ecran:

Cu ajutorul săgeților **Sus**, **Jos** te deplasezi în dreptul fiecărei comenzi, sau submeniu, și apoi cu ajutorul săgeților **Stg**, **Dr** modifici comanda, sau cu **Enter** intri în submeniu.

Ceas

Prima funcție este **Ceas**. Atingând tasta **Enter**, intrăm în acest submeniu și apoi cu ajutorul săgeților **Sus**, **Jos** mergem pe liniile corespunzătoare orei, minutului, secundei, iar cu ajutorul săgeților **Stg**, **Dr** selectăm valoarea dorită în dreptul fiecărei linii. Această funcție ne ajută să potrivim ceasul intern al aparatului pentru ora exactă a zonei în care ne aflăm. Ora este afișată permanent pe prima linie a afișorului în orice meniu te afli.

Ceasul funcționează chiar și atunci când aparatul este oprit. Resetarea poate face ceasul să fie decalat cu câteva secunde.

Limba

Cu ajutorul săgeților **Sus**, **Jos** se deplasează cursorul pe submeniul **Limba** și cu tasta **Enter** se intră în el. Cu ajutorul săgeților **Sus**, **Jos** se deplasează cursorul pe limba dorită, iar apoi cu **Enter** se selectează. Odată selectată limba, aparatul se întoarce la meniul principal.

Oprire afisaj

Cu **Dr**, **Stg** se selectează timpul după care se stinge afișajul pentru a economisi bateria. Setarea inițială este de 30 de secunde, dar ea se poate configura până la 4 minute (240 de secunde) sau poate fi oprită. Trebuie avut în vedere că pentru a fi utilă această setare este necesar să fie mai mică decât timpul până la care aparatul se autooprește. Timpul până când se activează această funcție se calculează de la momentul acționării ultimei taste. Dacă oricare dintre modurile de lucru ale aparatului MIND SYNERGY (**Programe**, **ProgrameMI**, **Audio**) este activ, adică dacă aparatul rulează deja un program, sau un PIM, sau o piesă audio, atunci această funcție este blocată și ea începe să fie activă doar când aparatul nu este activ în niciun mod de lucru.

Autooprire

Cu **Dr**, **Stg** se selectează timpul după care aparatul se oprește pentru a economisi bateria. Acest timp se cronometrează din momentul ultimei acționări a unei taste și inițial este de 180 de secunde (3 minute). Valoarea maximă a timpului după care se

activează autooprirea poate fi de 240 de secunde (4 minute) sau această funcție poate fi oprită. Timpul până când se activează această funcție se calculează de la momentul acționării ultimei taste. Dacă oricare dintre modurile de lucru ale MIND SYNERGY (**Programe**, **ProgrameMI**, **Audio**) este activ, adică dacă aparatul rulează deja un program, sau un PIM, sau o piesă audio, atunci această funcție este blocată și ea începe să fie activă doar când aparatul nu este activ în niciun mod de lucru.

Baterie

Se deplasează cursorul pe această poziție și cu **Enter** se intră în acest submeniu.

Acest submeniu este doar informativ, el arată starea bateriei (dacă este sau nu conectată la o sursă de încărcare), capacitatea ei (ce procent mai este disponibil), tensiunea pe baterie (la 3200 mV aparatul se oprește automat pentru a proteja bateria și nu mai pornește decât dacă e conectat la o sursă de încărcare) și un indicator despre calibrarea procesorului pentru a putea vedea că au fost citiți corect parametrii bateriei.

Starea bateriei este afișată permanent în dreapta, pe prima linie a afișorului în orice meniu.

Atunci când este conectată la încărcător sau la USB apare desenat un fulger pe baterie și interiorul bateriei începe să clipească progresiv în partea superioară pentru a ne arăta intuitiv starea ei. Cu cât bateria este mai încărcată, cu atât suprafața care se stinge și se aprinde este mai mică. Atunci când este complet încărcată, imaginea cu bateria se colorează în verde.

Informatii sistem

Se deplasează cursorul pe această poziție și cu **Enter** se intră în acest submeniu.

Aici se pot vedea versiunea de soft, versiunea de hard și seria aparatului. Aceste date sunt foarte importante, pentru că în funcție de ele ai acces la toate noile modificări de soft sau de programe pe care le dezvoltăm.

Card memorie

Se deplasează cursorul pe această poziție și cu **Enter** se intră în acest submeniu.

În acest submeniu există funcția de formatare a SD cardului. Această funcție este utilă doar când ai un card nou sau s-a întâmplat ceva cu cardul vechi. Formatarea cardului șterge toate informațiile de pe card și îl formatează FAT32.

Setari fabrica

Se deplasează cursorul pe această poziție și cu **Enter** se intră în acest submeniu.

Avem două opțiuni, păstrarea setărilor actuale (liste de redare, timpi de oprire, limbă), sau revenirea la setările inițiale cu care a venit aparatul (Resetare).

4.4. Meniul Programe

Se selectează acest meniu și cu **Enter** se intră în el.

Acesta este ecranul general de player (redare) care funcționează asemănător și în meniurile **ProgrameMI** și **Audio**.

Pe prima linie a ecranului, unde este afișată ora, în stânga este afișat meniul în care suntem, în cazul nostru, **Programe**.

Următoarea linie este bara de stare care arată evoluția continuă a programului de stimulare pe care l-am ales. Pe ea apare și

titlul programului și apare colorat în albastru perioada scursă din program, pentru a fi cât mai intuitiv.

Sub bara de stare, în stânga, este afișat timpul scurs din programul selectat, iar în dreapta apare durata programului.

Sub bara de stare avem butoanele de comandă ale playerului. Cu **Sus**, **Jos** se selectează linia, cu **Enter** se acționează butonul central, iar cu **Stg**, **Dr** se acționează butoanele laterale.

Astfel, la primul rând de butoane avem în mijloc semnul triunghiular consacrat pentru play (redă) care se acționează cu **Enter**. Odată activat playerul, dacă atingem din nou tasta **Enter**, punem playerul pe pauză. Dacă mai atingem o dată **Enter**, programul se reia de unde a rămas.

Triunghiurile duble sunt funcțiile de deplasare rapidă înainte sau înapoi. Dacă se atinge unul dintre ele, linia activă din program se deplasează înainte sau înapoi cu câte 10 secunde, iar dacă se menține atingerea mai mult timp, se trece pe o deplasare și mai rapidă cu câte 30 de secunde.

Sub prima linie de butoane există o a doua cu stop central acționat cu **Enter** și salt la programul anterior sau următor, acționate cu **Stg**, **Dr**.

Sub ele urmează butonul de accesare a setărilor specifice playerului de programe (acționat cu **Enter**), denumit **Reglaj BM**,

iar sub acest buton urmează controalele de volum pentru muzică, intensitate sunet și intensitate luminoasă pentru stimularea mentală. Nivelul volumului pe fiecare canal se reglează cu **Stg**, **Dr**.

La pornire, în player se încarcă automat primul program din secvența de programe; dacă secvența este goală, atunci în player nu se încarcă niciun program.

Submeniul Reglaj BM

În meniul **Programe** selectăm simbolul de setări și atingând **Enter** se accesează submeniul **Reglaj BM**.

Start temporizat

Prima comandă, **Start temporizat**, este cea de introducere a unei temporizări la pornirea unui program pentru a avea timp să te așezi confortabil, să îți pui căștile și ochelarii. Se selectează această funcție și apoi cu **Stg**, **Dr** se selectează întârzierea la pornire. Atingând **Enter**, programul selectat pornește cu întârzierea setată. Timpul de întârziere rămâne setat în memoria aparatului și de câte ori vrei să pornești un program în acest regim este suficient să mergi pe această funcție și să atingi **Enter**.

Timpul de întârziere poate fi de până la 240 de secunde (4 minute).

Ruleaza program

Se selectează această comandă și se atinge tasta **Enter**. Intrăm apoi în categoriile de programe. Avem grupate programele pe mai multe categorii (pentru a fi mai intuitiv) și o listă cu toate programele.

Selectăm categoria la care vrem să găsim programul și, atingând **Enter**, intrăm în acea categorie unde vom avea listele de programe. Selectăm programul dorit și avem 3 variante (aceleași și în listele de la **ProgrameMI** sau **Audio**):

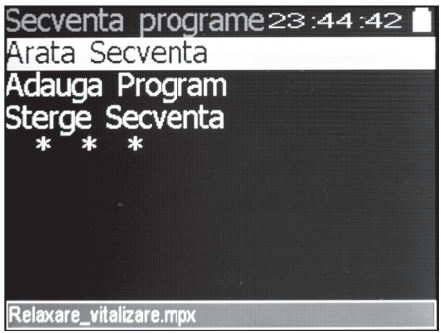
1. **Enter** este o comandă rapidă care face direct play pe programul selectat și ne afișează meniul de player.
2. **Dr** ne direcționează către meniul de player (fără să facă play), de unde putem da start (play), sau, intrând în **Reglaj BM**, putem da start întârziat.
3. **Stg** este o comandă rapidă, face play, dar cu întârzierea deja setată. Dacă nu există nicio întârziere setată, atunci programul pornește direct. La fel ca și

la celelalte comenzi suntem direcționați către meniul de player.

Acționarea oricăreia dintre comenzile de mai sus face ca programul selectat să fie introdus în secvența de programe, celelalte programe care existau anterior în secvență fiind eliminate.

Niciun program nu poate fi redat pe player dacă nu este introdus în secvența de programe.

Secventa programe



În acest submeniu putem alege mai multe programe care să fie executate unul după altul, continuu, fără pauză. Poate fi util pentru a atinge o stare din ce în ce mai profundă de meditație, relaxare, somn. Trebuie să ții cont că tot ce este în exces poate dăuna. Deși nu există efecte negative ale stimulării mentale, nu a testat nimeni ce se petrece când cineva face asta timp de 8 sau mai multe ore. Nu întâmplător, accesul la memoria de lungă durată ne este limitat. Chiar și unele dintre cele mai importante ingrediente ale vieții, apa și oxigenul, în exces ne pot face rău.

Sfatul nostru este să începi cu 10 – 15 minute de stimulare mentală zilnic și să te oprești undeva unde te simți bine, între 30 de minute și 2 ore.

Arata Secventa

Prima comandă este **Arata Secventa** și ne vor fi afișate programele selectate în această secvență. Practic, secvența este echivalentul unei liste de redare de piese audio. Prin atingerea lui **Enter**, intrăm în această listă (secvență). Dacă nu ai nicio piesă selectată în secvență, evident ecranul va fi gol. Niciun program nu poate fi

redat dacă nu este introdus în secvență. Atunci când din **Ruleaza program** selectăm un program pentru a-l reda, automat secvența se șterge și programul selectat este introdus în noua secvență.

În secvență avem câteva comenzi simple, similare cu cele din listele de redare audio. Cu **Sus**, **Jos** se selectează un program, iar cu **Enter** se face direct play programului respectiv, ecranul fiind comutat în cel de player programe. Dacă vrem să alegem un alt program din secvență, îl vom selecta și vom atinge **Enter**. Programul anterior se oprește și va porni instantaneu noul program. Playerul parcurge continuu lista, adică atunci când se termină un program începe imediat următorul până când se termină lista.

Dr ne direcționează către meniul de player (fără să facă play), de unde putem da start (play), sau, intrând în **Setari**, putem da start întârziat.

Stg este o comandă rapidă, face play, dar cu întârzierea deja setată și ne întoarce în player. Dacă nu există nicio întârziere setată, atunci programul pornește direct.

Adauga Program

Acționând această comandă, intrăm în categoriile de programe de unde putem selecta programele care să facă parte din secvență. Ne deplasăm cu **Sus**, **Jos** de-a lungul programelor, iar cu **Enter** îl adăugăm în listă. În momentul în care este adăugat, cursorul se colorează scurt în verde pentru a ne arăta că programul a fost adăugat și rămânem în continuare în lista de programe pentru a putea selecta alte programe.

Sterge Secventa

Acționarea acestei comenzi elimină toate programele din secvența de programe.

Repeta

Comanda **Repeta** se referă la repetarea secvenței. Cu **Stg**, **Dr** se selectează de câte ori se va repeta. Acest parametru poate fi setat între 0 – 9 sau CONT, caz în care se repetă secvența până când este oprit playerul.

Sinc start muzica

Este o funcție de sincronizare a unui program sau secvență de programe cu o listă de redare a unor piese audio. MIND SYNERGY are 2 căi de redare a sunetelor astfel încât poate reda simultan atât sunetele provenite de la stimularea mentală, cât și sunetul de la playerul de audio. Se pot reda deci simultan un program de stimulare mentală și o piesă audio (sau o listă) în format mp3. Poți să redai, în paralel cu programele, o muzică armonioasă, sunete din natură sau chiar informații pe care vrei să le asimilezi și memorezi.

Pentru aceasta, trebuie să selectezi în playerul de audio piesele care vrei să fie redate odată cu programul de stimulare, fără să activezi redarea lor (play).

Activezi cu tasta **Enter** funcția de sincronizare a programului de stimulare cu muzica din setările de programe și în momentul în care vei porni programul dorit, pornește sincron și muzica aleasă.

Cele 2 playere, **Programe** și **Audio**, funcționează independent și sunt sincronizate doar comenzile de play, pauza și stop. Celelalte comenzi funcționează independent pe fiecare player.

Balans

Pentru a veni în ajutorul celor care au probleme cu auzul, sau urechile lor stângă și dreaptă nu funcționează simetric, se poate regla intensitatea sunetului în căști pentru a avea o senzație de audiție egală în ambele urechi.

Cu **Stg** și **Dr** se reglează balansul pe câte 16 trepte pe fiecare parte. La mijloc, când semnalul este egal pe ambele canale, pe afișaj apare **LR**.

Este foarte important să așezi căștile pe cap corect stânga – dreapta, deoarece programele de stimulare mentală sunt special gândite într-un fel anume. Întrucât, din experiență, am constatat că până și firmele mari inscripționează greșit căștile, cu această funcție poți să testezi căștile pe care vrei să le utilizezi, în caz că folosești alte căști decât cele care ți-au fost furnizate odată cu aparatul. Deplasezi balansul complet spre dreapta și sunetul ar trebui să se audă în principal pe partea dreaptă (datorită diafoniei pe firele de conexiune, toate căștile au un mic semnal și pe partea oprită, în cazul acesta stânga) și evident, simetric, dacă deplasezi balansul spre dreapta, sunetul se va auzi

preponderent în stânga. Dacă nu este așa, inversează căștile și va fi în regulă.

4.5. Meniul ProgrameMI

ProgrameleMI sunt programe multimedia de învățare. Ele constituie un pachet complex de programe speciale corelate cu fișiere audio destinate îmbunătățirii softului nostru intern și atingerea unor performanțe maxime în diverse arii de interes ale existenței noastre. Aceste programe nu fac parte din pachetul standard MIND SYNERGY, ele constituie produse separate și înglobează în ele munca, cercetarea și cunoașterea noastră de ani de zile.

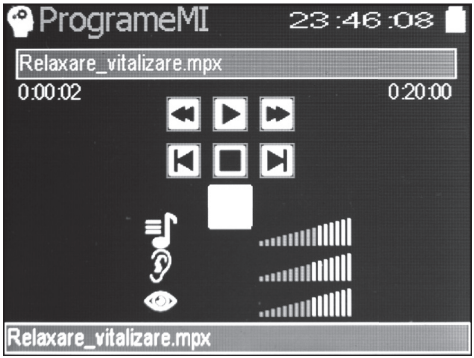
Practic, un astfel de program cuprinde un program de stimulare special conceput pentru a produce anumite efecte, corelat cu paternuri hipnotice (texte audio speciale capabile să atingă subconștientul), sunete și muzică special creată, care vin în cele mai potrivite momente (când creierul este în cea mai potrivită stare) pentru a modifica softul nostru intern și a rescrie rutine care să producă efectele pe care ni le dorim.

În timpul unui astfel de program nu se poate suprapune o piesă audio deoarece aceste programe au încorporate în ele piese audio complexe care utilizează canalul audio.

Vor exista programe privind sănătatea, succesul în carieră, evoluția spirituală, comportamentul și armonia în relația de cuplu, corectarea unor tipare comportamentale (hiperactivitate, furie, trac, timiditate etc.), succes financiar, relațiile cu prietenii, eliminarea dependențelor etc.

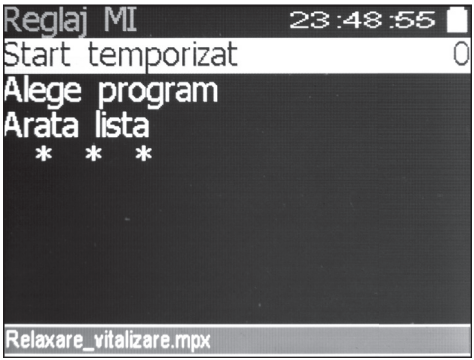
Vom furniza în permanență pe site-ul nostru toate aceste programe la care lucrăm, așa cum am spus, de mai mulți ani și care sunt rodul muncii coroborate a unei echipe formate din psihologi, ingineri, actori etc.

Pentru a activa acest meniu, el trebuie selectat cu ajutorul **Sus**, **Jos**, în ecranul principal (de pornire) și apoi atingem **Enter** și intrăm în playerul pentru **ProgrameMI**.



Butoanele de comenzi ale playerului au funcții asemănătoare cu cele descrise la playerul de **Programe**, așa cum au fost descrise mai sus.

Când se acționează butonul de intrare în setari**,** apare submeniul **Reglaj MI**:



Start temporizat

Este asemănător ca funcționare cu cel din meniul **Programe**.

Se selectează această funcție și apoi cu **Stg**, **Dr** se selectează întârzierea la pornire. Atingând **Enter**, programul selectat pornește cu întârzierea setată. Timpul de întârziere rămâne setat în memoria aparatului și de câte ori vrei să pornești un program în acest regim este suficient să mergi pe această funcție și să atingi **Enter**.

Timpul de întârziere poate fi de maximum 240 de secunde (4 minute).

Alege program

Activarea acestei funcții ne conduce către directorul de pe SD card în care sunt stocate **ProgrameleMI** și ne va fi afișată lista cu ele. Modul de lucru este asemănător cu cel de la meniul **Programe**.

Selectăm programul dorit și avem 3 variante:

1. **Enter** este o comandă rapidă care face direct play pe programul selectat și ne afișează meniul de player.
2. **Dr** ne direcționează către meniul de player (fără să facă play), de unde putem da start (play), sau, intrând în **Setari**, putem da start întârziat.
3. **Stg** este o comandă rapidă, face play, dar cu întârzierea deja setată. Dacă nu există nicio întârziere setată, atunci programul pornește direct.

Arata lista

Este un submeniu care ne arată doar care este programul selectat în submeniul **Alege program**. Construirea unei liste de programe nu mai are niciun rost când lucrăm cu **ProgrameMI**, dar din motive de compatibilitate cu celelalte meniuri și pentru a vedea care este programul selectat în player am păstrat această funcție. În listă se adaugă doar un singur program, cel selectat în submeniul **Alege program**. Recomandarea noastră este să folosești pentru acest regim de lucru submeniul anterior pentru lansarea unui **PIM**.

Comenzile de introducere a programului în player sunt identice cu cele de la meniul anterior.

4.6. Meniul Audio

Acest meniu este accesibil doar când există SD card și acesta este citit de procesor. În momentul în care SD cardul este inserat, în meniul principal, în partea dreaptă a meniului **Audio**, apare mesajul **SD ok**.

Se selectează acest meniu și cu **Enter** se intră în el.

Practic, suntem în playerul de audio. Funcțiile butoanelor sunt similare cu cele de la celelalte playere (**Programe** și **ProgrameMI**) și au fost descrise mai sus.

Selectând butonul de setare și atingând tasta **Enter**, intrăm în meniul de setări, **Reglaj Player**.

Start temporizat

La fel ca la **Programe**, se poate seta un timp de întârziere la pornirea unei piese audio de maximum 240 de secunde (4 minute). Odată setat timpul de întârziere cu **Dr**, **Stg**, dacă se atinge **Enter**, piesa pornește cu întârzierea setată și suntem comutați în ecranul de player.

Timpul setat rămâne memorat.

Funcționarea playerului **Audio** se bazează pe construirea unor liste de redare, asta înseamnă că pentru a putea reda o melodie trebuie să o adăugăm la o listă de redare. Playerul are 5 liste de redare cu titluri predefinite în care putem să adăugăm piese audio. Întotdeauna redarea se poate face doar pentru piesele din cele 5 liste. Redarea este continuă, adică atunci când s-a terminat o piesă, următoarea din listă este redată automat și așa mai departe până la finalul listei. Dacă dorim redarea unei singure piese, trebuie să avem o listă doar cu acea piesă.

Funcția principală a acestui aparat este de a face foarte ușor lucrul cu **Programe** și **ProgrameMI**, meniul de **Audio** este subordonat acestora și este configurat pentru a putea lucra cât mai bine în tandem.

Alege piesa

Activarea acestei funcții ne duce în lista de redare activă, în care avem listate piesele audio selectate pentru această listă. Opțiunile în cadrul listei sunt identice cu cele de la **Programe**:

1. **Enter** este o comandă rapidă care face direct play pe piesa audio selectată și ne păstrează cu ecranul în lista de redare.
2. **Dr** ne direcționează către meniul de player (fără să facă play), de unde putem da start (play), sau, intrând în **Setari**, putem da start întârziat.
3. **Stg** este o comandă rapidă, face play pe piesa selectată, dar cu întârziere (care este setată la **Start temporizat**). Dacă nu există nicio întârziere setată, atunci piesa pornește direct.

În momentul în care se face play pe o piesă audio, apare în partea inferioară a programului bara de stare a playerului de audio. Această bară va apărea afișată indiferent de meniul în care ne aflăm. Aparatul este prevăzut cu această facilitate pentru a face mult mai simplă utilizarea sincronă a muzicii cu programele de stimulare mentală.

Repeta

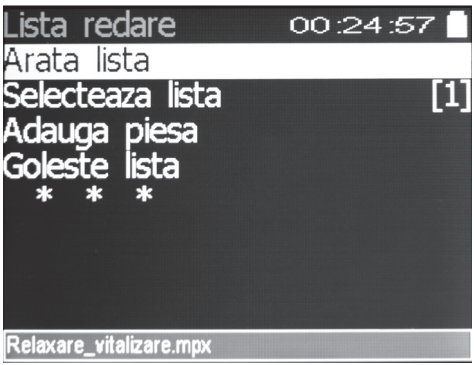
Cu ajutorul tastei **Enter** se poate schimba setarea pe:

- Oprit – caz în care lista se redă normal de la piesa selectată până la sfârșitul listei.

- Lista – caz în care se repetă toată lista în mod continuu.
- Piesa – caz în care se repetă doar piesa selectată în mod continuu.

Lista redare

Activând această funcție, intrăm în următorul submeniu.



Arata lista

Suntem direcționați în una dintre cele 5 liste de redare posibile, care a fost aleasă ca implicită.

Aici avem opțiunile valabile pentru orice listă de redare, descrise și mai sus:

1. **Enter** este o comandă rapidă care face direct play pe piesa audio selectată și ne păstrează cu ecranul în lista de redare.
2. **Dr** ne direcționează către meniul de player (fără să facă play), de unde putem da start (play), sau, intrând în **Setari**, putem da start întârziat.
3. **Stg** este o comandă rapidă, face play pe piesa selectată, dar cu întârziere (care este setată la **Start temporizat**). Dacă nu există nicio întârziere setată, atunci piesa pornește direct.

Selecteaza lista

Este funcția de selectare a listei curente. În dreptul ei apare marcat numărul listei selectate ca fiind lista curentă.

Cu **Enter** se intră în acest submeniu și apoi cu **Sus**, **Jos**, **Enter** se selectează lista curentă dintre cele 5 posibile. Conținutul listei curente este cel afișat în submeniul **Arata lista**.

Adauga piesa

Acest submeniu ne duce în directoarele pieselor audio de pe SD card, pentru a selecta piesele care să facă parte din listele de redare.

Pentru aceasta, trebuie să copiem în directorul **Music** de pe SD card toate piesele audio pe care vrem să le folosim. Ele pot fi grupate în directoare. Cu ajutorul **Sus**, **Jos**, **Enter** selectăm și copiem în lista curentă de redare piesele audio dorite.

Goleste lista

Activarea cu **Enter** a acestei funcții șterge complet toate piesele audio din lista de redare curentă.

Balans

Activat cu **Stg**, **Dr**, este de fapt potențiometrul de balans pentru a crea senzația de percepție egală a volumului în ambele urechi.

Balansul (așa cum am descris la meniul **Programe**) este util și pentru a identifica corect stânga – dreapta căștile utilizate.

4.7. Comenzi rapide

Așa cum am spus mai sus, MIND SYNEGY este proiectat în principal pentru a asigura o utilizare ușoară și performantă în ce privește stimularea mentală și combinarea acesteia cu piesele audio.

Pentru a avea acces cât mai simplu la diferite meniuri necesare, avem comenzi rapide care schimbă ecranele cu playerele de la **Programe** și **Audio** între ele.

Astfel, în meniul **Programe** dacă glisăm degetul pe cele 3 taste centrale (**Stg**, **Enter**, **Dr**) de la stânga la dreapta, intrăm în meniul

de **Setari programe** (**Reglaj BM**), dacă mai glisăm o dată de la stânga la dreapta, intrăm în meniul de **Secventa programe** și dacă mai glisăm încă o dată de la stânga la dreapta, intrăm în **Lista programe selectate** în secvență. Dacă glisăm succesiv de la dreapta la stânga, ne întoarcem în playerul de programe.

În același meniu **Programe**, dacă glisăm de la dreapta la stânga, intrăm în playerul audio (meniul **Audio**), dacă mai glisăm o dată de la dreapta la stânga, accesăm **Reglaj Player**, dacă mai glisăm o dată de la dreapta la stânga, accesăm meniul **Lista redare** și dacă mai glisăm o dată de la dreapta la stânga, accesăm efectiv piesele din **Lista redare**. Glisând succesiv acum de la stânga la dreapta, ne întoarcem de unde am plecat.

Atenție!

Întotdeauna când vrei să transferi piese audio pe SD card este bine să o faci în directorul **Music**. Programele **PIM** vor fi transferate în directorul **MLP**. Nu este indicat să transferi fișiere direct în rădăcină. Dacă vei transfera fișiere sau directoare în rădăcină, chiar dacă le ștergi, schimbi sistemul de alocare a directoarelor în memoria procesorului și vei fi nevoit să formatezi SD cardul când vei vrea să faci update.

4.8. Lista programelor de stimulare cerebrală stocate în memoria aparatului MIND SYNERGY

Nr.	Nume	Descriere	Durată	Frecvențe vizate
1	Regenerare rapida 1|10'	Scurt program de relaxare pentru reducerea rapidă a stresului și energizare, dobândirea unei stări relaxate, dar alerte, activarea elanului de a munci	10	11
2	Regenerare celulara|15'	Relaxare în Alpha, reducerea stresului, ridicarea stării, analgezic, dureri de cap, secreție de serotonină, îmbunătățirea memoriei, focalizare, stimularea energiei bazale, regenerare celulară, dinamizarea chakrei Muladhara	15	8
3	Echilibrare si bucurie|10'	Relaxare rapidă în Alpha superior, reducerea stresurilor, echilibrare și bucurie	10	11
4	Eliminarea stresului 1|20'	Relaxare rapidă, alertă, crește toleranța la stres, vindecare psihică, ajută la dezvoltarea musculară, recuperare după boală, efecte de reîntinerire, anti mind control, refacere după schimbarea fusului orar	20	7.83
5	Reconectare profunda|30'	Relaxare, reconectare profundă cu energia fundamentală a Pământului, echilibru, vindecare, energie	30	7.83
6	Energie vitala|20'	Relaxare, regenerare și refacere ADN, refacerea energiei bazale (chakra Muladhara), energie fizică, dorință de a trăi	20	8

7	**Vindecare rapida|30'**	Revitalizare, vindecare accelerată, stimularea pituitarei pentru a produce hormoni de creștere, înțelegerea cauzelor dezechilibrelor corporale, stare de bine, creșterea temperaturii corporale, claritate, sincronizarea ritmurilor circadiene, îmbunătățirea memoriei și a proceselor de învățare, autovindecare, centrare	30	11, 10, 9, 7.83
8	**Relaxare activa 1|30'**	Relaxare și revitalizare, regenerarea forțelor, eliminarea stresurilor, păstrarea unei stări conștiente, mintea este setată să rămână activă, logică, focalizată asupra sarcinilor care trebuie îndeplinite	30	11, 10, 9, 7.83
9	**Scurta regenerare|15'**	Scurtă regenerare în Alpha profund cu o revenire care păstrează conștiința alertă și vigilentă. Indicată ca o pauză între 2 reprize de muncă intelectuală sau în fața computerului, ca o pauză de condus, când suntem la volan, refacere rapidă după ce călătorim distanțe mari cu avionul	15	11, 7.83
10	**Scurta reverie|15'**	Relaxare la limita între Theta și Alpha, proiecție astrală și mentală, refacere psihică, bun și pentru rezolvarea problemelor de somn	15	7
11	**Rezonanta Schumann|40'**	Relaxare în Alpha profund, rezonanța cu energiile Pământului, creșterea rezistenței la stres, vindecare psihică, stimularea pituitarei pentru a produce hormoni de creștere, vindecare accelerată (indicat în stări de convalescență), îmbunătățește capacitatea de învățare	40	7.83
12	**Pregatire pentru cross|15'**	Foarte bun când vrem să facem un efort fizic și să ne concentrăm în același timp, să fim capabili de efort maxim. Amplificarea voinței, eliberare de calciu și oxigen în celule, accesarea resurselor interioare, îmbunătățirea comportamentului în stare activă, elimină oboseala, stimularea formării adrenalinei	15	22, 8, 12
13	**Creativitate|20'**	Relaxare, claritate mentală, accesarea informațiilor subconștiente, înțelepciune, stare de bine, energizare, focalizarea atenției	20	24, 20, 16, 12, 10

14	**Invatare accelerata 1|35'**	Relaxare, îmbunătățirea capacității de învățare, regenerare, energie fizică, toleranță la stres	35	8, 7.83
15	**Energizare 1|15'**	Exercițiu mental de relaxare, energizare, coordonarea impulsurilor motrice, centrare, discernământ, stare de bine, îmbunătățirea memoriei, vigilență, stimularea gândirii logice	15	18, 10, 7
16	**Energizare 2|25'**	Exercițiu mental de relaxare, energizare, coordonarea impulsurilor motrice, centrare, discernământ, stare de bine, îmbunătățirea memoriei, vigilență, stimularea gândirii logice	25	18, 10, 7
17	**Energizare 3|35'**	Exercițiu mental de relaxare, energizare, coordonarea impulsurilor motrice, centrare, discernământ, stare de bine, îmbunătățirea memoriei, vigilență, stimularea gândirii logice	35	18, 10, 7
18	**Energizare 4|45'**	Exercițiu mental de relaxare, energizare, coordonarea impulsurilor motrice, centrare, discernământ, stare de bine, îmbunătățirea memoriei, vigilență, stimularea gândirii logice	45	18, 10, 7
19	**Relaxare activa 2|10'**	Relaxare în Alpha profund, regenerare, vitalitate, energie fizică, păstrarea conștiinței trează și vigilentă	10	24, 10, 8, 2
20	**Pauza de pranz 1|15'**	Relaxare și regenerare rapidă, stimularea unor neurotransmițători vitali pentru procesele de învățare și pentru memorie, refacere, rezistență la oboseală, claritate mentală, stare de bine, conștiință trează, vigilență, energizare	15	20, 10, 2
21	**Activarea memoriei 1|17'**	Relaxare în Alpha, stare de siguranță, îmbunătățire semnificativă a memoriei, foarte bun înainte de examene, centrare, autovindecare, focalizare, eliminarea oboselii, energizare, vigilență	17	10, 8
22	**Eliminarea stresului 2|30'**	Relaxare profundă, rezolvarea problemelor neobișnuite, reducerea nevoii de somn, relaxare, eliminarea durerilor, eliminarea stresurilor profunde	30	7, 5

23	**Eliminarea stresului 3|30'**	Relaxare benefică, creșterea secreției de serotonină, elevarea stării, benefic la toate nivelurile ființei, analgezic, ajută la eliminarea dependențelor, resincronizarea ritmurilor circadiene, foarte bun când vrem să creăm informații în subconștient, îmbunătățiri semnificative ale memoriei, eliminarea stresurilor minore	30	10, 7
24	**Reconectare rapida|10'**	Îmbunătățirea memoriei logice, capacitate de gândire logică, analgezic, relaxare, îmbunătățirea timpului de reacție, vindecare, reconectare cu memoria de lungă durată, eliminarea suferinței, reconectare rapidă cu straturile profunde ale memoriei	10	10, 7
25	**Regenerare rapida 2|15'**	Stimularea formării de serotonină, ridicarea stării, refacerea ritmurilor circadiene	15	10, 7
26	**Meditatie in Theta|30'**	Proiecție astrală, reducerea nevoii de somn, relaxare, reducerea durerilor, îmbunătățirea reflexelor	30	7, 5, 3
27	**Vise constiente 1|15'**	Meditație, regenerare psihică, vindecare, vise lucide, reduce nevoia de a visa excesiv	15	7.83, 5
28	**Activarea memoriei 2|15'**	Învățarea unei limbi străine, centrare, îmbunătățirea memoriei, tratament pentru ADHD, vindecare după loviturі la cap, stimularea memoriei de lungă durată, reduce lipsa chefului de muncă, de viață, acumulare de informații	15	10, 6
29	**Explorare vise|20'**	Relaxare în Theta, regenerare psihică, proiecție astrală, telepatie, refacerea unor neurotransmițători vitali pentru memorie și învățare, rezolvarea problemelor subconștiente, indicat pentru oboseală cronică	20	11, 7.83, 4
30	**Explorare la granita|30'**	Relaxare profundă în Theta, regenerare, reducerea nevoii de somn, eliminarea suferințelor, duce conștiința la granița de unde începe starea profundă de meditație	30	7.83, 5, 3

31	**Ascutirea mintii|25'**	Regenerare, energizare, stimularea memoriei de lungă durată, relaxare cu păstrarea stării de conștiență și vigilență, amplificarea gândirii logice	25	11, 7.83, 6
32	**Energizare si refacere|20'**	Exercițiu mental, energizare, regenerare, relaxare, reducerea nevoii de somn, eliminarea durerii, eliminarea stresurilor, păstrarea unei conștiințe alerte	20	11, 7.83, 5
33	**Caleidoscop|5'**	Scurt exercițiu de relaxare în Theta, revitalizare, amplificarea capacității de vizualizare, regenerare psihică	5	7.83, 5
34	**Intelegere|30'**	Relaxare în Theta, stabilitate și claritate mentală, înțelegere, coordonare, reducerea nevoii de somn, acces la universul astral	30	12, 10, 8, 7, 5, 1
35	**Pauza regeneratoare|15'**	Relaxare, refacerea energiei fizice, stimulare ADN, reducerea nevoii de somn, voință, centrare, stare de bine	15	12, 10, 8, 5
36	**Invatare rapida|20'**	Relaxare profundă, refacerea și îmbunătățirea semnificativă a memoriei, acces la subconștient, eliminarea oboselii, eliminarea problemelor de somn, claritate mentală, înțelepciune, autovindecare	20	12, 10, 7, 4
37	**Creativitate, invatare|30'**	Exercițiu mental, relaxare, vizualizare creatoare, acumulare de noi informații, echilibrare, trezirea Sinelui interior, armonie minte-corp, creativitate	30	12, 5
38	**Relaxare, invatare|22'**	Relaxare, reducerea nevoii de somn, eliminarea durerilor și a suferințelor, creșterea capacității de memorare	22	5
39	**Excursie relaxanta|30'**	Exercițiu mental de relaxare, păstrarea trează a conștiinței, creativitate și echilibrare	30	30, 24, 20, 18, 10, 8, 6, 4
40	**Programare mentala|30'**	Relaxare în Theta, stimularea memoriei de lungă durată, înțelegere, intuiție, ghidare interioară, liniște mentală, bun pentru autoprogramare	30	12, 10, 8, 6, 5.5, 4.5

41	**Autosugestie|36'**	Relaxare, proiecție astrală și mentală, stimularea formării de catecolamine, scanarea subconștientului, învățare, retenția programării și a vizualizării mentale	36	7, 4
42	**Factorul Einstein|46'**	Relaxare profundă, inspirație, inventivitate	46	7, 5, 4
43	**Performante optime|25'**	Stimularea unei game foarte largi de frecvențe cu accente speciale în gama Theta superior, pentru a genera o funcționare optimă mentală și fizică. Indicat când vrem să obținem rezultate intelectuale foarte bune, relaxare, păstrează totuși conștiința trează și pune organismul într-o stare capabilă să funcționeze perfect și când este vorba de efort fizic sau psihic	25	35, 10, 7
44	**Amplificare memorie|45'**	Relaxare profundă, învățare, stimularea memoriei de lungă durată, reducerea nevoii de som, bun pentru autoprogramare mentală	45	7, 5
45	**Invatare accelerata 2|45'**	Relaxare, accesarea subconștientului, reducerea nevoii de somn, bun pentru învățare prin audiție, chiar în timpul programului	45	5
46	**Memoria profunda|36'**	Relaxare, accesarea și sondarea memoriei, capacitatea de a găsi în memorie lucruri uitate, creativitate	36	15, 10, 7, 5
47	**Meditatie profunda|25'**	Meditație în tot spectrul Theta, proiecție astrală, stimularea profundă a memoriei, rezistență la oboseală, refacere energetică și psihică, dorința de a trăi	25	10, 9, 8, 4
48	**Echilibru corp-minte|25'**	Relaxare, meditație profundă, regenerare, refacerea energiei pe meridianul rinichi, echilibrare corp-minte	25	10, 4.2, 4
49	**Claritate mentala 1|15'**	Exercițiu mental, meditație, proiecție astrală, activarea memoriei profunde, bun pentru învățare	15	12, 7, 4

50	**Claritate mentala 2|25'**	Exercițiu mental, meditație, proiecție astrală, activarea memoriei profunde, bun pentru învățare	25	12, 7, 4
51	**Claritate mentala 3|35'**	Exercițiu mental, meditație, proiecție astrală, activarea memoriei profunde, bun pentru învățare	35	12, 7, 4
52	**Claritate mentala 4|45'**	Exercițiu mental, meditație, proiecție astrală, activarea memoriei profunde, bun pentru învățare	45	12, 7, 4
53	**Claritate mentala 5|60'**	Exercițiu mental, meditație, proiecție astrală, activarea memoriei profunde, bun pentru învățare	60	12, 7, 4
54	**Stare de flux 1|15'**	Exercițiu mental, relaxare, înțelegerea cauzelor care produc dezechilibrul corpului, stimularea memoriei de lungă durată, optimism, creativitate, stare de integrare și flux	15	9, 6
55	**Stare de flux 2|25'**	Exercițiu mental, relaxare, înțelegerea cauzelor care produc dezechilibrul corpului, stimularea memoriei de lungă durată, optimism, creativitate, stare de integrare și flux	25	9, 6
56	**Stare de flux 3|35'**	Exercițiu mental, relaxare, înțelegerea cauzelor care produc dezechilibrul corpului, stimularea memoriei de lungă durată, optimism, creativitate, stare de integrare și flux	35	9, 6
57	**Stare de flux 4|45'**	Exercițiu mental, relaxare, înțelegerea cauzelor care produc dezechilibrul corpului, stimularea memoriei de lungă durată, optimism, creativitate, stare de integrare și flux	45	9, 6
58	**Regenerare rapida|16'**	Compensează lipsa somnului, oboseala, stimularea memoriei	16	16, 8, 4
59	**Vipasana|25'**	Relaxare profundă, eliminarea stresurilor și a grijilor din timpul zilei, meditație profundă, liniște mentală	25	8, 4
60	**Accesare subconstient|30'**	Meditație progresivă în Delta, reducerea nevoii de somn, eliminarea tensiunilor musculare, scanarea subconștientului	30	11, 7, 5, 3

61	**Explorare progresiva|30'**	Meditație din ce în ce mai profundă, somn, regenerarea țesutului nervos, percepții extrasenzoriale, dedublare, stimularea memoriei, înțelegere, ghidare interioară, intuiție	30	6, 5, 4, 3, 2
62	**Somn profund 1|60'**	Meditație profundă în Delta inferior, somn profund, regenerare, eliminarea tensiunilor musculare, relaxare profundă, stare de bine, înțelegerea conexiunilor profunde care definesc relațiile umane	60	1
63	**Meditatie creativa|50'**	Meditație, creșterea capacității de vizualizare, regenerare, creativitate, relaxare	50	7.83, 6, 5, 3, 1
64	**Genialitate|55'**	Meditație profundă, stimularea memoriei de lungă durată, creativitate, relaxare, înțelegere, percepții extrasenzoriale, intuiție	55	10, 7.83, 6, 5, 4, 1
65	**Modelarea astralului|40'**	Meditație în Delta, proiecție astrală, programare mentală, relaxare profundă, somn, activarea memoriei profunde	40	4, 2
66	**Dinamizare memorie|67'**	Meditație în Delta, somn, relaxare, reducerea nevoii de somn, secreția unor neurotransmițători vitali pentru funcționarea memoriei, învățare	67	5, 3
67	**Vise lucide|30'**	Meditație în Delta, proiecție astrală, telepatie, vise lucide, învățare, indicat și pentru cei care vor să se refacă după accidente vasculare cerebrale	30	6, 4, 3
68	**Inspiratie divina|30'**	Meditație în Delta, păstrarea conștiinței treaz, rezolvarea problemelor subconștiente	30	5, 3
69	**Meditatie profunda|30'**	Meditație în Delta, relaxare profundă, proiecție astrală, refacere psihică, regenerare, stimularea memoriei	30	12, 8, 7, 3, 4
70	**Intelegere profunda|30'**	Meditație profundă, înțelegere integratoare, observarea conexiunilor profunde care dau naștere evenimentelor	30	11, 9, 7, 5, 3, 1
71	**Inducerea somnului|30'**	Meditație profundă, relaxare, centrare, claritate mentală, îmbunătățirea memoriei, focalizare, stare de bine, proiecție astrală, regenerarea țesutului nervos, înțelegere, somn profund	30	12, 10, 6, 4, 2, 1

72	**Creativitate spontana|30'**	Rezolvarea problemelor, relaxare, creativitate, intuiție	30	12, 8, 5, 3, 1
73	**Echilibrare completa|12'**	Relaxare, echilibrare de-a lungul întregii coloane vertebrale, echilibrarea profundă a emisferelor cerebrale, focalizare, amplificarea inteligenței, refacere psihică, stare de bine, program destinat trezirii energiilor fundamentale bazale și ridicarea lor de-a lungul coloanei	12	14, 7, 3, 1
74	**Somn regenerator|45'**	Relaxare din ce în ce mai profundă, reducerea completă a tensiunilor musculare, regenerare, somn	45	10, 7, 5, 1
75	**Refacere psihica|60'**	Relaxare profundă, refacere psihică, stimularea memoriei de lungă durată, somn	60	6, 5, 3
76	**Refacerea fortelor|16'**	Un program scurt de regenerare profundă, eliminarea tensiunilor musculare și psihice, program indicat când suntem obosiți, dar trebuie să continuăm munca, sau când suntem la volan și suntem obosiți, tragem pe dreapta și un program de 16 minute ne conferă energie ca și cum am fi dormit câteva ore de somn bun	16	3
77	**Vise constiente 2|40'**	Meditație în Delta, conștiința rămâne totuși trează, explorarea viselor lucide, bun pentru autoprogramare mentală	40	4, 3, 2, 1
78	**Coborare spre somn|75'**	Meditație profundă, vise lucide, somn, regenerare	75	5, 3, 2, 1
79	**Pauza de pranz 1|22'**	Coborâre gradată spre o stare de meditație profundă, vise conștiente, somn, conștiința rămâne totuși activă, iar la revenire ne simțim profund regenerați și apți pentru a ne continua activitățile	22	4, 3.8
80	**Iluminare|60'**	Meditație profundă, liniște mentală, relaxare amplă, percepții extrasenzoriale, explorarea profundă a subconștientului, stări de înțelegere spontană, somn	60	4, 2

81	**Somn profund 2|18'**	Meditație profundă, somn, stimularea memoriei, regenerare	18	6, 4, 2
82	**Odihna progresiva 1|15'**	Exercițiu mental, relaxare profundă în Delta, frecvența variază lent simulând ciclurile de somn la limita de trecere Theta – Delta, meditație	15	5, 3, 2
83	**Odihna progresiva 2|25'**	Exercițiu mental, relaxare profundă în Delta, frecvența variază lent simulând ciclurile de somn la limita de trecere Theta – Delta, meditație	25	5, 3, 2
84	**Odihna progresiva 3|35'**	Exercițiu mental, relaxare profundă în Delta, frecvența variază lent simulând ciclurile de somn la limita de trecere Theta – Delta, meditație	35	5, 3, 2
85	**Odihna progresiva 4|45'**	Exercițiu mental, relaxare profundă în Delta, frecvența variază lent simulând ciclurile de somn la limita de trecere Theta – Delta, meditație	45	5, 3, 2
86	**Odihna progresiva 5|60'**	Exercițiu mental, relaxare profundă în Delta, frecvența variază lent simulând ciclurile de somn la limita de trecere Theta – Delta, meditație	60	5, 3, 2
87	**Extrasenzorial|25'**	Meditație profundă, relaxare, activarea în același timp a unor frecvențe foarte înalte duce la percepții extrasenzoriale și conexiuni cu trezirea puterilor PSI	25	49, 10, 2
88	**Meditatie constienta|30'**	Meditație în Delta, somn profund, conștiința rămâne totuși trează	30	10, 2
89	**Reintinerire|35'**	Relaxare profundă în Delta, meditație, regenerare profundă, somn, regenerarea țesutului nervos, secreție de neurotransmițători care refac țesuturile	35	4, 2
90	**Codul creativitatii|23'**	Exercițiu mental, baleierea spectrului Theta, Delta, regenerare, echilibrare, amplificarea creativității	23	13, 11, 7.83, 5, 4, 3, 2, 1

91	**Codul inteligentei|10'**	Energizare, ascuțirea minții, amplificarea inteligenței, stare de focalizare și concentrare, accesarea resurselor subconștiente	10	18, 11, 7
92	**Capacitate de efort|20'**	Energizare, stare relaxată și centrată, dar cu creșterea capacității de vizualizare și efort	20	18, 10, 7
93	**Dus rece 1|20'**	Exercițiu mental indicat la trezirea din somn, ascuțirea minții, inteligență, capacitate de efort, în același timp stare relaxată, îmbunătățirea memoriei, sincronizarea ritmurilor circadiene, claritate mentală	20	18, 10
94	**Focalizare mentala|30'**	Putere de focalizare, amplificarea inteligenței, vitalitate, concentrare pe sarcina care trebuie realizată, indicată în deficit de atenție, dar și când suntem obosiți și vrem să ne focalizăm asupra unui obiectiv, regenerare	30	14
95	**Atentie marita|30'**	Exercițiu mental, vitalizare, energizare, stare de bine, centrare în Sine, focalizarea minții	30	33, 10, 7.83
96	**Revigorare psihica|35'**	Exercițiu mental extrem de energizant psihic și fizic, focalizare, creativitate	35	40, 6, 2, 1
97	**Supercreativitate|30'**	Exercițiu mental, energizare, claritate mentală, acces la subconștient, creativitate mult amplificată	30	33, 18, 7
98	**Dus rece 2|15'**	Exercițiu mental, stimularea gândirii logice, focalizare, activare mentală, vigilență	15	18, 7.83, 4
99	**Putere creativa 1|30'**	Creativitate, energizare, vigilență, conectare la subconștient	30	40, 38, 36, 34, 32, 30
100	**Putere creativa 2|36'**	Creativitate, energizare, integrare spirituală, centrare, stare de bine	36	15, 10, 7, 5
101	**Luciditate continua|30'**	Stare de vigilență, claritate mentală, gândire logică, matematică, planificare, învățare, decizii bune	30	36, 34, 30, 24, 20, 18

102	**Montagne russe|35'**	Exercițiu mental energizant, relaxare, focalizare, echilibru, montagne russe	35	40, 36, 30, 20, 16, 5, 0.5
103	**Concentrare marita|15'**	Putere de concentrare, energizarea stării de echilibru și centrare, vindecare	15	24, 16, 15, 10, 7.83
104	**Performanta sportiva 1|18'**	Pregătire pentru efort fizic intens, eliberare de calciu și oxigen în celule, rezistență la oboseală, stare de forță și încredere	18	30, 25, 20, 16, 8
105	**Performanta sportiva 2|15'**	Energizare pentru efort fizic, rezistență la oboseală, forță fizică	15	28, 25, 20, 8
106	**Performanta sportiva 3|20'**	Energizare pentru efort fizic, capacitate de a lua decizii rapid, viteză de reacție crescută	20	28, 24, 16
107	**Performanta sportiva 4|15'**	Energizare rapidă pentru efort fizic, forță fizică, capacitate decizională mărită, rezistență la oboseală	15	30, 28, 24, 20, 16, 8
108	**Solutii creative|20'**	Relaxare, vizualizare, creativitate, rezolvarea problemelor, accesarea memoriei subconștiente, rezistență la oboseală	20	12, 4
109	**Modelarea realitatii|25'**	Exercițiu mental, vizualizare, centrare, energizare, claritate mentală	25	20, 18, 12
110	**Inspiratie si adrenalina|30'**	Creativitate în gama Complexului K, păstrarea conștiinței la limita trecerii dintre veghe și somn, accesarea subconștientului	30	30, 31, 39
111	**Realizarea dorintelor|15'**	Exercițiu mental, vizualizare, proiecție astrală, accesarea memoriei subconștiente, stabilitate, claritate, energizare, creativitate	15	14, 12, 10, 5, 4
112	**Gandire creativa|30'**	Gândire creatoare, rezolvarea problemelor, focalizare, claritate mentală, îmbunătățirea memoriei	30	33, 18, 16, 7

Selectează programul dorit în funcție de propriile tale necesități și aspirații și, de asemenea, în funcție de indicațiile specifice fiecărui program. Dacă mai multe programe au aceleași recomandări, alege-l pe cel cu care ai cele mai multe afinități.

4.9. Modul de abordare a unei ședințe de stimulare cerebrală folosind MIND SYNERGY

Pentru obținerea efectelor specifice în sfera dinamizării și stimulării mentale, se recomandă una sau chiar două ședințe zilnic cu **MIND SYNERGY** folosind același program timp de 21 de zile, preferabil la aceleași ore.

Pentru început, urmărește să realizezi sesiuni de stimulare cerebrală folosind programele mai scurte pentru a-ți acomoda simțurile cu programele de relaxare. După o sesiune de 3 săptămâni în care te-ai convins că nu există blocaje majore, că nu apar purificări incomode, poți aborda programe mai puternice.

Înainte de începerea ședinței, caută să adopți o poziție corporală în care coloana vertebrală să fie dreaptă, iar capul să fie situat în prelungirea coloanei vertebrale, să realizezi o scurtă relaxare;

percepe aprofundarea interiorizării, detașarea, elimină alte gânduri secundare. Dacă urmărești intrarea în starea de somn, te poți întinde cât mai confortabil păstrând coloana vertebrală dreaptă.

De asemenea, este necesar să nu fii presat de timp și nici să nu fii deranjat de alte persoane în timpul desfășurării ședinței de stimulare cerebrală.

Ai în vedere să îți așezi confortabil casca și ochelarii, reglându-le astfel încât să nu fii deranjat de ele. Reține că în ce privește efectele stimulării vizuale, acestea se obțin numai în cazul în care menții ochii închiși. LED-urile de la ochelari nu generează căldură.

Pe durata ședinței menține atenția concentrată pentru perceperea nivelului de stimulare vizuală și auditivă. Conștientizează de fiecare dată efectele înregistrate la nivel mental în urma stimulării, sesizează energizarea specifică a capului, sincronizarea proceselor mentale cu ritmul specific al dinamizării, percepe efectele secundare la nivel fizic, psihic, mental și spiritual; conștientizează dinamizarea centrilor subtili de forță și îndeosebi a celor din regiunea capului. Urmărește să percepi starea specifică obținută în urma dinamizării mentale și de fiecare dată la următoarea ședință cu același program evocă această stare și

pornește de la acest nivel spre niveluri de dinamizare mentală mai profunde.

Când urmărești relaxarea sau eliminarea tensiunilor acumulate după o zi de lucru obositoare, este utilă rememorarea sau construirea în imaginație a unor peisaje încântătoare sau locuri deosebite care să îți faciliteze transformarea (benefică) a tonusului tău. De asemenea, poți realiza ședințe de concentrare utilizând un program adecvat din setul de programe care îți este pus la dispoziție sau realizând un program de stimulare propriu, care să te ajute să menții un gând în conștiință fără perturbații din partea altor gânduri parazite.

La încheierea ședinței revino treptat la realitatea cotidiană, urmărind să menții cât mai mult timp cu putință efectele înregistrate. Pe acest fond, observă acum modul în care îți desfășori activitățile cotidiene remarcând anumite aspecte care confirmă și obiectivează eficiența acțiunilor tale, creșterea disponibilităților interioare, o nouă viziune mult îmbogățită ca nivel de percepție a realității.

Efectele obținute în urma unei ședințe nu se termină odată cu încheierea stimulării. Reverberațiile produse în undele cerebrale durează săptămâni cu amplificări și diminuări care depind de

schemele mentale și de ritmurile de funcționare ale fiecărui utilizator.

În această direcție, reține că pe maestru îl face exercițiul sau, cu alte cuvinte, antrenamentul perseverent și sistematic îți va aduce rezultate deosebite.

Rezultate generate de folosirea sistematică a aparatului **MIND SYNERGY** 5

Acest dispozitiv nu este ca un medicament sau un drog care luat ne îndepărtează durerile sau dă alte efecte temporare fără ca noi să acordăm procesului nici cea mai mică atenție. Așa cum am menționat anterior, ***Brain Machine*** este în primul rând o unealtă extrem de puternică de antrenare a propriului tău creier și în toate ședințele de stimulare cerebrală atenția, starea de deschidere, de curiozitate și, mai ales, cea de calm profund și lipsa gândurilor negative sunt esențiale. Lucrul cu MIND SYNERGY are ca scop ultim pregătirea ființei pentru ca ea să fie capabilă să genereze singură, fără ajutor din exterior, toate stările minunate care pot fi obținute la început cu ajutorul aparatului. În această direcție, conștientizarea cât mai profundă a ședinței de stimulare și menținerea efectelor pe o perioadă de timp cât mai mare sunt de un imens ajutor pe calea creșterii conștiinței, ființa având astfel posibilitatea de a-și induce singură stările pe care le consideră cele mai adecvate.

Dacă este folosit corect, MIND SYNERGY poate da mari satisfacții persoanei care îl utilizează, ducând la manifestarea următoarelor efecte, în funcție de programul de stimulare, de aspirațiile utilizatorului și de seriozitatea abordării unei ședințe de lucru:

- **eliminarea tulburărilor legate de fluxul zilnic al vieții cotidiene;**
- **stimularea capacității de relaxare și refacere a organismului;**
- **eliminarea insomniei și ameliorarea somnului;**
- **refacere și regenerare psihomentală.**

Este cunoscut faptul că ritmul susținut de viață din societatea actuală lasă puțin loc odihnei și recreerii și duce la acumularea stresului care, în situații extreme, generează diverse tulburări. MIND SYNERGY te ajută să elimini tensiunile acumulate în timpul unei zile de lucru lungi și obositoare folosind programele special proiectate în acest scop. Poți realiza ședințe de relaxare susținute de programe adecvate de stimulare cerebrală cu efecte mult mai puternice decât așa-zisul somn de după-amiaza. În această direcție, află că **15 minute de relaxare adecvată utilizând MIND SYNERGY** echivalează cu **4 ore de somn profund**.

- **Normalizarea activității creierului, în special în ce privește ciclul activității emisferelor cerebrale.**

Așa cum am menționat pe parcursul acestei expuneri, cele două emisfere ale encefalului (creierul mare) funcționează alternativ. Modurile de stimulare alternative, stânga – dreapta și față – spate, precum și modul încrucișat realizează această echilibrare a funcționării emisferelor cerebrale care adesea este perturbată de condițiile diverse ale interacțiunilor din cadrul societății de astăzi. Acest lucru are ca rezultat un mai mare echilibru de sine, centrarea ființei, prezență în mijlocul lucrurilor, îmbunătățirea capacităților de înțelegere și de asimilare a informației etc.

Această echilibrare a funcționării emisferelor cerebrale face posibilă intrarea într-o stare unificată de conștiință care deschide accesul către memoria profundă a ființei. Aici nu se află depozitate informațiile vieții noastre zilnice, ci impresii subconștiente care stau la baza concepției noastre despre lume și viață, a identității noastre. Conștientizarea acestor imprimări ascunse stă la baza transformării de sine și a vindecării la nivel psihic și mental a oricăror boli, pentru că orice boală care se manifestă în corp își are originea în nivelurile superioare, emoțional și mental, ale ființei.

De asemenea, utilizând programe pentru echilibrarea funcționării emisferelor cerebrale se pot evoca din această memorie profundă a ființei stări excepționale de conștiință, cum ar fi stări de sănătate perfectă, încredere în sine, voință etc., care preexistă acolo încă înainte de a ne naște.

- **Învățare rapidă:**
  - **creșterea puterii de învățare;**
  - **stimularea proceselor memoriei;**
  - **stimularea creativității științifice și artistice.**

Astăzi există tehnici de învățare accelerată, de pildă metoda Lozanov, sau metode de citire fotografică, ce presupun intrarea în anumite stări de conștiință în care ființa să fie mult mai receptivă și să nu blocheze prin interpretare intelectuală informațiile pe care le primește. Aceste stări se pot genera foarte ușor cu ajutorul aparatului MIND SYNERGY. Mai întâi, se poate lucra asupra stării utilizând programele special concepute în acest scop; apoi, odată cu stăpânirea și controlul acesteia, putem trece la învățarea propriu-zisă, păstrând starea obținută în urma folosirii dispozitivului MIND SYNERGY.

De asemenea, există programe create cu anumite frecvențe de stimulare (unde *Theta*) care apar în mod specific în cazul stărilor de creativitate elevată și care pot transfera în ființa ta aceste stări.

- **Trezirea și amplificarea disponibilităților superioare:**
  - **meditație;**
  - **trezirea intuiției;**
  - **amplificarea capacității de concentrare mentală și a lucidității;**
  - **trezirea și dezvoltarea puterii de vizualizare.**

Totodată, această tehnologie îți poate fi de ajutor pentru a-ți dezvolta aptitudinile specifice unui nivel elevat de evoluție spirituală. Există programe de stimulare obținute prin studierea efectivă a frecvențelor cerebrale ale unor persoane care manifestă la voință aceste stări de concentrare și meditație.

- **Stimularea capacităților mentale latente:**
  - **clarviziune;**
  - **telepatie;**
  - **precogniție.**

Acestea sunt un rezultat firesc al îmbunătățirii și echilibrării activității cerebrale, al unei stări de calm și relaxare psihică determinate de folosirea sistematică a aparatului MIND SYNERGY. De asemenea, stimularea cu frecvențe în gama undelor *Beta supraînalte* duce la trezirea acestor capacități mentale latente.

- **Trezirea și amplificarea puterilor benefice ale subconștientului.**

Ședințele de stimulare realizate cu programe adecvate duc la deschiderea ființei față de profunzimile subconștientului propriu, moment propice pentru inducerea unor sugestii pozitive al căror efect va fi astfel mult amplificat.

- **Amplificarea capacităților de proiecție astrală, de visare conștientă.**

Folosind programe de stimulare cu anumite frecvențe speciale, poți realiza dedublări conștiente care să îți lărgească considerabil orizonturile proprii ale cunoașterii.

Selectează programul dorit în funcție de propriile tale necesități și aspirații și, de asemenea, în funcție de indicațiile specifice fiecărui program. Dacă mai multe programe au aceleași recomandări, alege-l pe cel cu care ai cele mai multe afinități. Urmărește să treci prin toate programele pentru a-ți îmbogăți mintea cu diferitele stări pe care acestea le generează.

Considerații cu privire la întreținere

6

MIND SYNERGY a fost creat folosind componente electronice de cea mai bună calitate și a fost testat înainte de ambalare.

În consecință, el se va bucura de o viață lungă, lipsită de o îngrijire specială. Totuși, ca orice aparat electronic, dispozitivul MIND SYNERGY trebuie ferit de căldură excesivă, umiditate și șocuri fizice.

Căștile stereofonice și ochelarii conțin componente mecanice delicate, de aceea trebuie manipulate cu grijă. Adaptorul pentru alimentarea la rețea nu trebuie lăsat să funcționeze în gol, cu alte cuvinte, după ce ai terminat lucrul cu MIND SYNERGY scoate-l din priză și pune-l la loc în ambalajul său.

Producătorul acordă un an garanție de funcționare pentru acest aparat, însă nu răspunde de utilizarea necorespunzătoare a acestuia sau a accesoriilor din dotare.

Pentru orice probleme legate de funcționarea aparatului MIND SYNERGY, contactează producătorul.

7 Mod de prezentare

Pachetul complet conține:

- aparatul propriu-zis, **MIND SYNERGY**;
- **un adaptor** pentru alimentarea la rețea;
- **cablu de conectare la calculator/adaptor**;
- **o pereche de ochelari speciali** pentru stimularea luminoasă;
- **o pereche de căști stereofonice**;
- **manual de utilizare**.

Aparatul este proiectat să funcționeze cu două perechi de căști și de ochelari simultan, pentru a putea fi folosit în același timp, cu același program, de către 2 persoane.

El se livrează doar cu câte o pereche de căști și de ochelari. Dacă mai dorești o pereche de căști sau de ochelari, le poți comanda separat.

Anexă

Considerații privind stimularea alternativă

Acest material este realizat în urma experienței acumulate în circa 20 de ani de experimente, cu sprijinul subiecților care au testat **MIND SYNERGY** și care au avut bunăvoința să ne comunice experiențele realizate cu ajutorul lui.

Aceste metode urmăresc să complementeze și să completeze educația clasică și pozițiile și situațiile nefavorabile cu care o ființă modernă se confruntă în societatea actuală. Aceste metode despre care vom vorbi în continuare nu se opun altor metode, ci vin să completeze un anumit aspect care este neglijat la ora actuală, și anume educarea caracterului și a inteligenței.

Să analizăm exemplul unui copil care este la școală în epoca actuală. El primește educație: matematică, limbi străine etc., timp în care corpul său este relaxat, imobil mai multe ore și asta exact

la vârsta la care organismul are cea mai mare nevoie de mișcare pentru dezvoltare. Acest lucru se întâmplă dacă poziția de lucru nu este defectuoasă și nu generează o deformare a coloanei vertebrale, o insuficiență respiratorie sau miopie.

Aceste inconveniente sunt foarte grave și li se pot atribui într-o foarte mare măsură dificultățile actuale la ce se poate numi **baza activității fiziologice a omului mediu**, obținută prin aceste lungi ore de imobilizare, adesea într-o postură necorespunzătoare, la vârsta la care activitatea fizică este debordantă.

Acest punct de vedere în aparență banal a fost confirmat clar de analiza funcționării emisferelor cerebrale, de exemplu poziția clasică a elevului prost așezat, cu capul rezemat pe mână. După 30 de secunde ritmul cerebral este perturbat complet, încetinit pe o parte și neregulat pe partea cealaltă. Experiența este atât de clară și impresionantă încât recomandăm să fie făcută de oricine are această posibilitate, nimic nu se compară cu a înțelege efectul unei posturi direct asupra undelor cerebrale.

La unii subiecți acest dezechilibru survine mai repede, alții sunt mai rezistenți, însă după cel mult 6, 7 minute de stat în această poziție apare cam la orice persoană.

Experimentele făcute au arătat că cele mai bune rezultate și randamentul cel mai bun atât din punct de vedere fizic, cât și intelectual se obțin când cele două emisfere cerebrale lucrează echilibrat, fapt care se dobândește când poziția coloanei rămâne perfect verticală în timpul lucrului.

Pentru a corecta aceste aspecte legate de traiul într-o societate sedentară, a fost introdusă în educație o anumită proporție de cultură fizică, care bineînțeles că este benefică, dar în timpul acestor exerciții fizice inteligența nu lucrează decât foarte puțin, cu atât mai mult cu cât mișcările se fac automat când sunt învățate, mintea vagabondând fără probleme.

Ceea ce propunem noi este un exercițiu de stimulare alternativă a creierului, care creează o corelație armonioasă asupra cuplului **inteligență – gest**, ușor de realizat cu aparatul **MIND SYNERGY**.

După multe teste pe care le-am efectuat pe diferite categorii de subiecți, pentru a evidenția efectul stimulării alternative, cu un program de relaxare și inducere a stării de somn, seara înainte de culcare, cu scopul de a studia efectele asupra somnului, s-a constatat apariția în tot corpul subiectului a unei senzații plăcute de relaxare care s-a prelungit cel puțin în prima jumătate a nopții.

Această stare era asemănătoare celei obținute prin unele exerciții de Yoga, dar efectele fiziologice erau mult mai intense.

Am testat reacțiile umane în timpul somnului și, deși semnalele luminoase și cele auditive erau ridicate ca intensitate (lucru necesar pentru a atinge un anumit prag) și se știe că un zgomot, mai ales regulat, este foarte supărător când cineva doarme, am avut surpriza să constatăm că subiecții adormeau destul de repede și se trezeau după o anumită perioadă de timp mai odihniți ca niciodată. În plus, la nivelul membrelor a apărut o senzație extrem de plăcută de relaxare, comparabilă cu cea obținută în urma unor exerciții de relaxare profundă.

Când am făcut aceleași experimente (în aceleași condiții), dar stimulările erau simultane în loc să fie alternative, nu numai că subiecții nu au mai adormit, dar se atingea rapid un nivel de enervare aproape insuportabil.

A fost evident că alternanța stimulilor este cea care produce efecte favorabile, efecte care merg până la producerea unor adevărate fenomene spirituale și pot genera în doar câteva zile o transformare pozitivă a caracterului.

Rezultate excelente s-au obținut când sunetul și lumina modulate în aparat nu au fost pure, ci s-au încadrat într-o gamă mai largă

de lungimi de undă, permițându-se stimularea unui număr cât mai mare de celule nervoase.

Nu vrem ca acest material să fie o pledoarie pentru aparatul nostru, ci urmărim să prezentăm rezultatele pe care le-am obținut folosind **stimularea alternativă**, rezultate care merită să fie testate de oricine.

Conducerea unei ședințe

Subiectul trebuie să fie întins sau așezat într-un fotoliu confortabil, cât mai relaxat cu putință, fără să existe vreo tensiune fizică (capul trebuie să fie sprijinit, hainele trebuie să fie lejere etc.). Mediul trebuie să fie liniștit, fără zgomote și fără variații de lumină, pentru că stimulii simultani distrug fenomenele de unde speciale ale creierului create de stimularea alternativă, mai ales dacă sunt regulate (de exemplu, ticăitul ceasului de pe perete).

Temperatura trebuie să fie plăcută pentru a putea permite o relaxare cât mai profundă și, de obicei, la prima ședință efectele sunt mult mai puternice dacă subiectul nu este prevenit în legătură cu ce se va întâmpla.

Ochii trebuie ținuți închiși în timpul ședinței, stimularea luminoasă efectuându-se asupra unor terminații nervoase care sunt sensibile când ochii sunt închiși. Dacă ochii nu sunt ținuți închiși, efectele sunt mult diminuate și experiența poate fi dezagreabilă.

Primele ședințe trebuie să dureze în mod normal o oră. În general, efectele puternice apar cam după o jumătate de oră de stimulare, ating un maximum la aproximativ trei sferturi de oră, după care par să înceteze brusc. La unii subiecți efectele pot fi mai rapide; alții, din contră, regretă atunci când sunt întrerupți după o oră. Însă, de regulă, există o perioadă de aproximativ o oră după care apare o senzație de suficiență.

Uneori (foarte rar), la primele ședințe este posibil ca ochii să se înroșească sau să lăcrimeze. Dacă apar astfel de semne, te rugăm să întrerupi imediat ședința și să o reiei mai târziu sau a doua zi. Din experiența noastră putem spune că acestea sunt semnele eliminării unor stresuri sau blocaje și aceste efecte dispar cam după o săptămână de lucru.

Intensitatea sunetului și a luminii trebuie să fie reglate cât de puternic este posibil, rămânând totuși suportabile. Este foarte important ca acești stimuli să aibă un nivel destul de ridicat

pentru că dacă nu sunt declanșate anumite praguri care țin de ochi și de urechi efectele scad cu peste 80%.

Efecte deosebite se obțin când se ating anumite ritmuri cerebrale speciale. Programele furnizate de noi sunt experimentate și testate pe un număr foarte mare de subiecți și produc efectele indicate pentru fiecare program. Nu am constatat până acum subiecți asupra cărora să nu se manifeste efectele **stimulării alternative**.

În regimul de lucru manual poți urmări să atingi prin tatonări un ritm care provoacă starea de vid sau de fixare a minții asupra unei singure idei. Acest ritm este cel care trezește facultățile psihice și declanșează experiențe superioare.

Momentul cel mai potrivit pentru a te supune unei experiențe de stimulare este dimineața, imediat după trezire, mai ales dacă ai o zi liberă. Neexistând grija de a pleca undeva, poți să te abandonezi somnului superficial care apare și în care survin viziuni semiconștiente ca într-un cinema interior.

Un alt moment favorabil este seara, înainte de culcare. Poți chiar să dormi cu aparatul pornit și, de regulă, după aproximativ o oră te vei trezi pentru că va apărea un sentiment de suficiență. Atunci poți să îți dai jos căștile și ochelarii și să te ridici dacă ai ceva

important de făcut și ai urmărit doar o regenerare rapidă, însă dacă vrei să dormi în continuare, întreaga noapte va fi marcată de un fel de binecuvântare.

Efectele stimulării alternative

Credem că, datorită efectelor minunate care apar, stimularea alternativă se va răspândi în scurt timp în lumea întreagă. Desigur, aparent, obstacolul cel mai mare este prețul un pic ridicat. La această obiecție trebuie să îți spunem că rezultatele care apar și creșterea eficienței în toate activitățile compensează foarte repede efortul cumpărării acestui aparat.

Îți prezentăm în continuare o listă cu efectele care se observă într-o singură ședință de lucru cu MIND SYNERGY.

1. Relaxare

Este efectul care apare cel mai des. Această relaxare este spontană și pentru un subiect obișnuit ea este mai profundă decât relaxarea obținută prin orice altă metodă. Relaxarea este dependentă de formele de undă aplicate pe stimulii luminoși și auditivi.

Dacă termenul de relaxare nu îți spune mare lucru, putem doar să subliniem că momentele de maximă creativitate în care apar idei, în care te simți plin de forță, sunt cele în care creierul intră în ritmuri de unde ***Alpha*** sau chiar mai jos, fapt ce corespunde unei relaxări profunde. În mod normal, la un adult obișnuit, care a depășit 21 de ani, starea de unde ***Alpha*** nu se atinge aproape niciodată când el este treaz (în stare de veghe). După o singură ședință cu dispozitivul MIND SYNERGY apar remanențe ***Alpha*** culese de pe creier, în stare de veghe, chiar și după 2 săptămâni.

2. Vid mental

Acest vid mental generează o odihnă a minții și trebuie subliniat că el apare fără niciun alt antrenament prealabil. Mulți subiecți sunt de părere că este imposibil să menții voluntar un gând în prima parte a ședinței. În general, spre sfârșitul ședinței lucrurile stau altfel. Conform scrierilor spirituale, câmpul mental este comparat cu un ocean, iar gândurile care se ridică din acest câmp sunt precum valurile mereu în mișcare ale oceanului. În momentul când oceanul se liniștește și valurile dispar (vid mental), se deschid porțile către subconștient. Conform studiilor oamenilor de știință, subconștientul este sursa tuturor informațiilor la care o ființă poate avea acces. Procese de vindecare, invenții, creații

artistice, toate acestea se obțin prin accesul la subconștient. Momentul de „Evrika!" reprezintă o astfel de pătrundere în subconștient. Probabil datorită acestei stări de vid mental apar cele mai multe dintre aceste efecte minunate în timpul stimulării alternative, efecte care nu încetează să ne uluiască și pe noi.

3. Euforie

Experiența este întotdeauna agreabilă și creează o stare de bucurie foarte specială. Această euforie depinde foarte mult de forma semnalelor aplicate și dacă ele sunt alese corect, întregul corp este invadat de o senzație delicioasă. Specificăm că în excitație simultană sunetul și lumina sunt aproape insuportabile, deci stimularea alternativă este cheia.

4. Optimism

În urma testelor pe care le-am efectuat după ce subiecții au participat la o ședință de stimulare alternativă, am constatat că probleme considerate insurmontabile înainte de ședință deveneau tangibile după, defectele persoanelor din anturajul subiecților erau mai puțin importante decât și-ar fi putut imagina înainte și chiar le-au descoperit calități care treceau neobservate.

Până și persoanele depresive și puternic pesimiste se manifestau într-un mod optimist după ședință.

5. Idei inspirate

Foarte des, după vidul mental apare un fenomen special pe care l-am denumit *idei inspirate*. Este un fenomen care diferă total de halucinațiile patologice (deoarece subiectul nu le confundă cu lumea exterioară), diferă, de asemenea, de halucinațiile hipnagogice (deoarece în loc de a fi foarte scurte ca durată ele se pot întinde uneori un sfert de oră sau chiar mai mult și au o mare valoare simbolică). Experiențele noastre au arătat că ele sunt în legătură cu fenomene de ordin mistic și sunt însoțite întotdeauna de o senzație de revelație. Subiectul constată în zilele următoare că aceste *idei inspirate* sunt răspunsul la o temă a unei meditații sau la o întrebare care îl frământa. Aceste momente de revelație sunt ca o oază de plăcere în curentul cotidian și chiar poate constata că sunt un colac de salvare pentru dificultățile existențiale. Deși nu am întâlnit până acum aceeași *idee inspirată* la 2 subiecți diferiți, aceste revelații au niște caracteristici comune: sunt luminoase, ritmate, apar în conștiință pe neașteptate și sunt însoțite de o senzație specială, tactilă, ca și cum ar fi alcătuite dintr-o materie care poate fi palpată.

6. Creșterea numărului halucinațiilor hipnagogice

De exemplu, un subiect care are doar 2 sau 3 halucinații hipnagogice pe an poate să aibă zeci de astfel de halucinații în timpul unei ședințe de lucru cu MIND SYNERGY efectuate în timpul somnului. Aceste efecte se datorează ritmurilor precise ale programelor care declanșează acest *cinema interior*. De altfel, foarte mulți subiecți relatează că dacă în mod normal oboseala traiului cotidian îi face ca dimineața, la trezire, să nu își mai amintească ce au visat în timpul somnului, după o singură ședință de lucru cu MIND SYNERGY își pot aminti 10 – 12 vise pe parcursul unei singure nopți.

7. Creșterea luminozității imaginilor mentale

Acest fenomen se poate constata chiar și în imaginile pe care subiecții urmăresc să și le creeze în stare de veghe. Este remarcabil că atunci când un subiect creează o astfel de vizualizare în timpul ședinței, sesizează apoi un mecanism de sincronicități care duc de cele mai multe ori la materializarea respectivei vizualizări.

8. Modificarea percepției temporale

În general, subiectul constată chiar de la prima ședință că ea durează mai mult sau mai puțin decât așteptările sale. Dacă

există anumite blocaje până la terminarea ședinței, timpul poate părea foarte lung. Dacă nu sunt probleme majore, atunci de cele mai multe ori la terminarea ședinței subiectul exclamă mirat: „Deja!", pentru că timpul a trecut foarte repede. Din testele pe care noi le-am realizat a reieșit clar că niciun subiect nu poate să spună în prezența stimulilor produși de MIND SYNERGY care este durata exactă care s-a scurs. În timpul ședinței subiectul trăiește într-o lume care este ruptă de aspectele temporale.

9. Modificarea percepției spațiale

Uneori, mai ales în timpul semisomnului, apare un sentiment de întrepătrundere a mai multor spații (universuri) și mintea prinsă în această răscruce pare o materie pe care o putem atinge de la distanță. Am încercat să explicăm fiziologic cauza acestui fenomen și credem că el se datorează efectului sunetelor alternative asupra canalelor semicirculare ale urechii interne, sediul principal al simțului spațiului.

10. Transformarea sunetului în cuvinte

Uneori subiectul nu mai aude sunetul produs de aparat, ci are senzația de audiție a unor cuvinte. Sunetele ritmice, bilaterale, ca zgomotul unui tren, produc câteodată asocierea cu ideea unui

cuvânt. Este vorba aici despre o transformare și nu despre o asociere și produce o senzație aproape halucinatorie la subiecții normali. Doar intelectul lor le permite să își amintească că este vorba despre un sunet și nu despre un cuvânt pronunțat.

11. Asociere cu autosugestia

Există o etapă intermediară între fenomenele clasice ale trenului pe care le-am evocat mai sus și halucinația auditivă care înlocuiește uneori audiția alternativă: este extraordinar de ușor să asociezi voluntar unul până la 4 cuvinte cu sunetele alternative. Repetiția se continuă fără cel mai mic efort și este extrem de agreabilă. Nu există niciun termen de comparație între această experiență făcută în stimulare alternativă și aceeași experiență realizată cu un sunet regulat sincron pe ambele urechi. În primul caz, există o dorință și o plăcere de a continua; în al doilea caz, efortul este atât de obositor și deranjant încât subiectul abandonează imediat. Astfel, audiția alternativă permite autosugestiei să devină atât de eficientă cum nici subiectul nu a putut visa vreodată. Trebuie repetat câte un cuvânt pe fiecare alternanță, sau în cazul cuvintelor prea lungi trebuie despărțite în silabe, însă fraza trebuie decupată în așa fel încât aceleași cuvinte să se audă întotdeauna pe aceeași parte.

12. Modificarea haosului vizual

Haosul vizual (senzație luminoasă de origine fiziologică care persistă în obscuritate) devine mai luminos. Deși stimularea este alternativă, apare o bandă orizontală strălucitoare care pare a fi produsă de o mișcare unilaterală și nu alternativă. Adesea subiectul relatează o senzație de fluviu care curge asociată cu această bandă luminoasă.

13. Alternanțe proprii

Uneori apare un fenomen foarte special pe care l-am numit „halucinații negative". Ele nu sunt nocive sau maladive, termenul de „negativ" provine de la impresia pe care stimularea alternativă o produce în mental, similară cu negativul foto al unei imagini pe film. Deși alternanța rămâne de ordinul secundelor sau fracțiunilor de secundă, subiectul începe să audă un sunet într-o singură ureche o perioadă de timp mult mai lungă (de ordinul a 20 de secunde), apoi cu cealaltă ureche în mod egal și la fel (sincronizat) stau lucrurile și cu haosul vizual. Acest fenomen straniu poate să dureze minute în șir.

14. Alternanța gândurilor complementare

Datorită dualității manifestării, fiecărui concept îi corespunde un concept opus și cele două formează un cuplu care are o rădăcină energetică unică: nașterea și moartea, trecutul și viitorul etc. Experiența de stimulare alternativă pune în evidență dualitatea unor astfel de concepte, unul dintre concepte fiind legat mai mult de o anumită emisferă cerebrală și conceptul complementar de cealaltă. Creșterea polarizării emisferelor (datorită stimulării alternative cu MIND SYNERGY provoacă accentuarea polarizării conceptelor cuplate. Astfel se produce o penetrare a gândirii în sfera dualității manifestării mult mai accentuată decât în mod normal, sub influența stimulării alternative. Această dualitate ne duce cu gândul la anumite tradiții spirituale și concepte religioase.

15. Viziuni

Luminile compuse ale ochelarilor care însoțesc aparatul MIND SYNERGY produc efecte luminoase în haosul vizual, generând o multitudine de culori și forme datorită frecvențelor și programelor alese riguros. Uneori în vidul mental apar chiar halucinații hipnagogice care sunt veritabile viziuni. Bineînțeles, legătura cu fenomenele mistice este evidentă. Din acest punct de vedere, stimularea alternativă seamănă foarte mult cu privarea

senzorială (obținută, de exemplu, în Samadhi tank). În revista *Ilustrații de seară* apărută la Bruxelles, nr. 1521 din 17/08/1961, Dr. Shurley prezintă un articol în care arată că privarea de orice excitație senzorială (olfactivă, gustativă, vizuală, tactilă, auditivă) timp de mai multe ore duce la apariția halucinațiilor sau viziunilor. Subliniem că astfel de fenomene nu apar decât după o practică spirituală îndelungată. În cazul nostru, aceleași efecte sunt produse de o „privare de gândire" datorită vidului mental creat de stimularea alternativă, fapt care favorizează viziunile.

16. Senzația de curent

Adesea, subiecții au descris senzația produsă ca fiind asemănătoare unor curenți calzi sau reci, sau unor frisoane ușoare care le parcurgeau corpul. Acest sentiment este produs probabil de polarizarea și echilibrarea emisferelor cerebrale care generează curenți neuroelectrici în tot corpul, cu valori mult mai mari decât în mod normal.

17. Detectarea organelor bolnave

O senzație specifică atrage atenția asupra unui organ în timpul ședinței de stimulare cu MIND SYNERGY și examenul medical

dovedește după aceea că acest organ era bolnav, fără ca subiectul să știe. Acest fenomen se poate explica prin curenții pe care tocmai i-am descris, un organ bolnav modifică simetria acestor curenți și îi focalizează, fapt ce atrage atenția subiectului.

18. Eliminarea momentană a unor tulburări și uneori a unor dureri acute

Anumite migrene dispar imediat sub efectul stimulării alternative. În unele cazuri, anumiți subiecți au prezentat încă de la început o congestie a conjunctivei, în alte cazuri aceeași congestie a apărut spre sfârșitul ședinței. Trebuie întreruptă experiența imediat ce apare această congestie pentru că ea distruge efectele benefice ale ședinței. Practica a demonstrat că după câteva ședințe dispar și nu mai apar niciodată. În unele cazuri, o vedere slabă s-a ameliorat după primele secunde de stimulare. Anumite tulburări circulatorii, crize de astm etc. sunt blocate imediat de stimularea alternativă; de asemenea, puseele de tuse în bronșita acută încetează imediat ce începe ședința de stimulare alternativă (dar reîncep după ce se termină ședința). Unele insomnii rebele sunt vindecate instantaneu.

Efecte care apar după o ședință de lucru cu MIND SYNERGY

Imediat după o ședință de lucru cu MIND SYNERGY se constată că emisferele cerebrale se echilibrează și testul EEG realizat după ședință este complet diferit de cel de dinainte. Apare o funcționare simetrică a ambelor emisfere cerebrale și respirația tinde să curgă egal pe ambele nări.

Răspunsurile fosfenice (imagini care se formează cu ochii închiși după o stimulare luminoasă puternică) sunt asemănătoare cu cele care apar la copii, sunt regulate și în ritmuri rapide, ceea ce indică o stare de vitalitate foarte puternică.

Memoria se ameliorează. Folosind liste de numere pe care subiecții trebuie să le reproducă înainte și după ședință, am constatat o creștere remarcabilă a memoriei în peste 50% dintre cazuri.

În majoritatea cazurilor stimularea alternativă aduce în memorie amintiri din copilărie, poate și pentru că, în general, copiii gândesc foarte mult prin alternanța emisferelor cerebrale, aspect care este în strânsă legătură cu legănatul (copiilor le place foarte mult

să se legene sau să fie legănați). Ceea ce este remarcabil e că întotdeauna amintirile care apar sunt plăcute și, în particular, sunt cele mai frumoase amintiri trăite. Aceasta este în legătură, așa cum vom vedea și în continuare, cu faptul că stimularea alternativă ne aduce pe drumul iluminării spirituale.

În sfârșit, foarte des (peste 90% dintre cazuri) subiectul constată că euforia, starea de hiperluciditate a spiritului, senzația de plutire a corpului, persistă timp de mai multe ore după stimularea cu MIND SYNERGY.

Experiențe făcute în laborator

Ritmul de o secundă pe fiecare parte elimină total oboseala la nivelul ochilor și urechilor. Această oboseală a fost apreciată prin diminuarea capacității ochilor și urechilor de a percepe semnale slabe.

Am constatat că atunci când un text este ascultat în audiție alternativă, capacitatea de asimilare și înțelegere crește când ritmul este de 4 sau 10 secunde pe fiecare parte. Această capacitate de înțelegere mărită apare cam după trei sferturi de

oră de la începutul ședinței, durată după care s-a observat și amplificarea manifestărilor afective.

Efecte care apar după mai multe ședințe consecutive

După câteva ședințe de lucru subiectul învață să folosească mult mai bine aparatul MIND SYNERGY.

El învață să descopere rapid ritmurile care îi permit să își controleze gândirea și să provoace diverse fenomene. Intensitatea efectelor variază mult în timpul ședințelor. Adesea, prima ședință este foarte convingătoare, iar următoarele mai puțin. În continuare, efectele se manifestă din nou. Subiecții învață să folosească stimularea alternativă în diverse circumstanțe ale vieții. De exemplu, folosesc aparatul la începutul nopții și somnul este mult îmbunătățit; alții folosesc aparatul la birou câteva secunde înainte de a lua o decizie, pentru că elementul esențial al problemelor le apare atunci mult mai clar.

Unul dintre efectele cele mai importante care apare după mai multe ședințe este amplificarea naturii meditative a subiectului.

Ideile inspirate care apar încă de la prima ședință revin asociate cu concepte noi care le completează.

Acest proces este la fel ca cel al marilor creiere creatoare: Newton, Einstein, Goethe etc., care reluau fără încetare aceeași temă de meditație și o completau cu elemente noi. Această evoluție a gândirii creatoare este total diferită de gândirea didactică necesară pentru a reuși la examene și care ne obligă să învățăm informații livrești, mai mult sau mai puțin legate între ele. Câteva ședințe de stimulare alternativă cu MIND SYNERGY pun în evidență că apare o activare a mecanismului creator al spiritului.

Stimularea cu MIND SYNERGY a 2 persoane simultan

MIND SYNERGY are posibilitatea de a fi folosit de 2 persoane simultan. Sincronizarea alternativă a 2 creiere permite un mare număr de experiențe cu o imensă valoare științifică, spirituală și socială.

Am experimentat ședințe de telepatie folosind MIND SYNERGY cu 2 subiecți simultan. Unul dintre subiecți se gândește la o cifră

între 0 și 9 timp de 10 secunde. Celălalt rostește cu glas tare cifra care i-a apărut. Se constată că proporția de răspunsuri exacte este mult mai mare când transmițătorul și receptorul sunt sub stimulare alternativă. Dacă, în plus, ei stau față în față și se țin de mâini, procentul de răspunsuri corecte se apropie de 100%.

Stimularea alternativă a 2 subiecți favorizează armonizarea caracterelor, buna înțelegere și reconcilierea. Ea exaltă sentimentele de afecțiune.

Utilizarea în cadrul familiei

Când aparatul este la dispoziția unei familii, prezența sa la început poate fi aproape imperceptibilă, dar câteva luni mai târziu se remarcă o profundă transformare a ambianței.

Într-adevăr, conform temperamentului și predispozițiilor la alternanța emisferelor cerebrale, după primele încercări membrii familiei se servesc mai mult sau mai puțin de MIND SYNERGY, fără să fie necesar să li se impună sau să li se sugereze, asta din cauza relaxării, confortului și diverselor avantaje pe care le resimt. De exemplu, unii copii folosesc MIND SYNERGY timp de un

sfert de oră zilnic înainte de a-și face lecțiile pentru că observă că după aceea eforturile lor sunt mai mici.

La modul general, după câteva săptămâni sau luni de folosire mulți subiecți constată o amplificare a discernământului și a puterii de decizie. Alții observă că texte științifice sau filosofice care de obicei păreau foarte dificile au devenit mult mai ușor de înțeles.

Am constatat că stările de exaltare și euforie provocate de aparat tind să facă din fiecare utilizator un propagandist. Vecinii vin adesea să folosească aparatul. Uneori apare o vindecare subită sau o schimbare pozitivă a caracterului și astfel reputația aparatului crește rapid.

Ordinea de apariție a efectelor și perioadele de utilizare

Este foarte interesant că diversele efecte descrise nu apar într-o ordine anume, dar dacă ele există, ocupă de regulă un loc determinat în timpul unei ședințe. Schematic, în primele 10 minute apar crizele de relaxare (spunem ***crize*** pentru că la

persoanele care nu sunt obișnuite să se relaxeze apar crampe în mușchi, ochii pot lăcrima etc.), după aproximativ 20 de minute se modifică fosfenele, la o jumătate de oră apar efectele afective și mistice, după trei sferturi de oră se manifestă efecte asupra puterii de înțelegere, apoi, după această perioadă, apare o senzație de suficiență după care subiectul pare să nu mai simtă nimic. Este bine ca în acest moment subiectul să se oprească.

O lege analoagă se manifestă în seriile de ședințe astfel încât **este bine ca aparatul să fie utilizat timp de 3 săptămâni cu o săptămână pauză**, efectele apărute în acest fel fiind maxime.

Spiritualitatea și alternanța emisferelor

Ni se pare util să vorbim aici despre legăturile pe care le-am constatat între stimularea alternativă și fenomenele spirituale sau mistice. Vom descrie pe scurt cele mai interesante efecte pe care le-am constatat folosind stimularea cu MIND SYNERGY pe o perioadă mare de timp asupra unor subiecți din diverse categorii sociale.

Clarificarea și evidențierea ca temă centrală de meditație a Sinelui

Stimularea alternativă acționează ca un filtru care selecționează cele mai frumoase și mai bune gânduri ale subiectului, filtru completat de un proiector care dă acestor gânduri o forță cu totul neobișnuită mentalului subiectului.

Invers decât psihanaliza care ne face să coborâm în obscuritatea gândurilor inferioare, invers efectului de la cinema care are ca scop psihologic transportarea noastră în afara cadrului social și trăirea în visul filmului, senzația de a fi erou, invers decât alcoolul care defazează subiecții față de mediu și îi face mai veseli sau mai iritabili, invers decât orice alt stimul, stimularea alternativă ne reîncadrează în contextul social, făcând să iasă la suprafață gânduri prin care devenim conștienți de urmările acțiunilor noastre, gânduri care înfloresc în mod normal în noi, dar care sunt înăbușite de ego, de tendințele inferioare, de sugestiile exterioare.

Tendința spre autoanaliză

Această tendință se manifestă în diverse moduri și capătă mai curând o formă socială: subiectul își rememorează activitățile ca

și cum ar fi o altă persoană și astfel el remarcă greșelile cu mai multă obiectivitate și pătrunde mai mult în psihologia celorlalți.

Revelarea celei mai favorabile poziții pentru meditație

Amplificarea polarizării laterale a corpului provoacă o percepție cu totul deosebită asupra tuturor organelor. Corpul caută atunci o poziție în care echilibrarea să fie maximă. În funcție de subiect, atitudinea corporală poate fi poziția de rugăciune creștină, sau poziții din Yoga, chiar dacă subiectul nu este obișnuit cu aceste posturi.

Revelarea temei de meditație personală

După o ședință de lucru cu MIND SYNERGY se constată timp de câteva minute nevoia de a respira profund ca în respirațiile yoghine, pe anumite ritmuri fundamentale. Acest efect apare aproximativ după prima săptămână de lucru cu MIND SYNERGY. O menționăm pentru că este strâns legată de efectul precedent

și amândouă favorizează apariția unor momente de iluminare în care avem percepția fizică a legăturii noastre cu Universul, a rolului nostru în manifestare. De asemenea, apare o modificare a afectivității, am putea spune în sens biblic, și o ameliorare a raporturilor sociale.

Trezirea subconștientului

Unul dintre aspectele cele mai curioase este că această forță mistică a subconștientului acționează așa cum se spune și în Evanghelie: „Fiul omului va reveni ca un hoț". Adesea, subiecții nu își dau seama că experiențele au fost de natură transcendentală, dar când sunt întrebați ce au simțit ei răspund de regulă: „Nimic, aproape nimic, m-am destins și mi-am simțit creierul gol". Dacă în continuare sunt întrebați dacă au mai simțit vreodată în viață așa ceva, abia atunci își dau seama că au trăit un moment unic. În general, încep să își amintească ce s-a întâmplat în timpul stimulării cu MIND SYNERGY. Pe măsură ce timpul trece, ***ideile inspirate*** care au apărut în timpul ședinței prind contur și importanță și devin un fel de far călăuzitor pentru subiect.

Consolare după deces

Am avut o surpriză foarte plăcută când o persoană care a folosit aparatul nostru ne-a scris și ne-a făcut o remarcă foarte interesantă: „În timpul ședinței l-am simțit pe soțul meu prezent lângă mine. (Soțul era mort de puțin timp.) M-am simțit foarte bine, am simțit cum suferința dispare și în locul ei apare afecțiunea".

Ulterior, am experimentat de câte ori am avut ocazia pe diverși subiecți și putem spune că datorită stimulării alternative se trezește sensibilitatea față de aspectele spirituale, iar separarea devine mult mai puțin dureroasă pentru cei care cred în viața eternă și în planurile subtile.

Percepția unității cu Sinele în sens mistic

O paralelă între stimularea alternativă, psihiatrie și misticism ne face să concluzionăm că în extrem perceperea unității cu Sinele poate evolua în două direcții opuse: o direcție psihiatrică și una mistică. Medicina alopată tinde să confunde aceste două direcții care din punctul de vedere al stimulării alternative sunt

esențialmente diferite. Într-adevăr, evoluția psihiatrică se datorează unei diminuări a legăturii interemisferice, în timp ce evoluția mistică este provocată de o exacerbare a acestei legături. Când facem aceste afirmații ne bazăm pe o multitudine de constatări pe diverși subiecți, de-a lungul unei perioade de aproape 20 de ani, cum ar fi la bolnavii cu tulburări psihice la care se întâmplă foarte frecvent ca percepția eului să apară scindată în două părți. De exemplu, unul dintre ei se plângea că în urma unui traumatism violent la ceafă, petrecut cu mulți ani în urmă, simte o prezență permanentă greu de definit, dar localizată în stânga; un altul, când era pe cale să adoarmă, simțea o scindare penibilă a personalității pe care nu o putea împiedica. De altfel, acest subiect s-a și internat.

În aceste două cazuri, ca în multe altele, am constatat o diminuare pronunțată a alternanței fosfenelor (senzații luminoase care apar cu ochii închiși după ce a fost privit un obiect luminos).

Când alternanța fosfenelor este restabilită prin diverse metode, se constată o diminuare, cel puțin pe moment, a tulburărilor.

Astfel evoluția în sens psihiatric a percepției unității cu Sinele nostru este caracterizată printr-o scindare.

La polul opus este evoluția mistică. Fie că e vorba despre o interpretare orientală în care noi fuzionăm conștient cu Conștiința

Universală pentru a ajunge în Nirvana, fie că este vorba de concepția iudaică – „Abraham și Eu Una suntem", sau de cuvintele lui Iisus: „Tatăl și Eu Una suntem", comuniunea cu Spiritul Creator al Universului, în toate aceste cazuri eul nostru individual crește și se unește cu Eul Spiritual.

Unul dintre efectele cele mai surprinzătoare ale practicii stimulării alternative la modul sistematic și timp de mai multe săptămâni este că apar momente când se percepe instantaneu într-un mod total neobișnuit că suntem mici celule într-un organism viu, idee care îmbracă la fiecare subiect forme variate. De exemplu, putem înțelege că unele dintre reușitele de care noi suntem atât de mândri nu sunt niște lucruri nemaipomenite pentru că sesizăm că ele au fost posibile datorită muncii anterioare conjugate a mai multor persoane. Astfel de gânduri sunt trăite cu un sentiment extrem de profund.

Vedem că în timp ce tulburările care constau într-o scindare a eului sunt asociate cu slăbirea legăturii interemisferice, excitarea ritmată și metodică a acestor legături prin stimulare alternativă produce o extindere a eului nostru care se dilată ajungând să înglobeze și alte ființe. Această expansiune a eului este legată în toate tradițiile de evoluția mistică.

Domenii de utilizare

Din rezultatele obținute și din relatările celor care au utilizat aparatul MIND SYNERGY, am sintetizat câteva aspecte legate de modul și momentele când poate fi utilizat aparatul.

- Somnul

Când aparatul este utilizat la culcare, subiectul se trezește cam după o oră cu un sentiment de suficiență. Aparatul trebuie îndepărtat atunci și vei putea beneficia toată noaptea de acest ritm. Această metodă a remediat somnul unor subiecți care sufereau de tulburări grave (Parkinson, mongolism etc.). Unii subiecți au remarcat că după ce au dormit 20 de minute cu MIND SYNERGY s-au simțit atât de odihniți de parcă ar fi dormit o noapte întreagă.

- Munca

Dacă se utilizează timp de câteva momente în timp ce lucrăm, de exemplu când vrem să luăm o decizie, esențialul apare atunci mult mai clar. Dacă atenția scade din cauza oboselii, spiritul este adus pe direcția bună. Atunci efectul se face simțit în capacitatea decizională și de gândire.

- **Îndepărtarea stărilor proaste**

Se produce o transformare a răului în bine.

- **Orientarea profesională**

Mulți subiecți au relatat că în timpul ședințelor de lucru cu MIND SYNERGY și-au descoperit adevărate aptitudini și înclinații dincolo de orice sugestie venită din exterior.

- **Învățarea muzicii**

În special la copiii care nu au simțul ritmului se constată că dacă în loc de metronom (care este extrem de deranjant atât pentru copil, cât și pentru dirijor) se emite un sunet în stimulare alternativă pe ritmul dorit, ritmul pur și simplu se gravează în mintea copilului, acesta rămânând foarte relaxat și destins.

- **Agitație mentală**

Datorită lucrului alternativ al emisferelor cerebrale, turbulența sau agitația, în special la copii, sunt eliminate. Apare o stare meditativă, iar atenția și puterea de concentrare cresc.

- **Dezvoltarea clarvederii**

Un profesor de filosofie care nu a avut niciodată nici cea mai mică halucinație, a avut o viziune în timpul primei sale ședințe de lucru cu MIND SYNERGY. El și-a dat seama chiar în acea zi că era un fenomen de clarvedere. Lui i s-a indicat locul în care avea să găsească informațiile pentru proiectul la care lucra. Cazurile de acest gen sunt foarte numeroase. Astfel stimularea alternativă pune la îndemâna fiecăruia fenomene care în mod spontan apar foarte rar și necesită o practică și o inițiere speciale.

- **Pregătirea pentru examene**

Credem că aceasta este una dintre aplicațiile majore pentru viitor. Subiectul poate utiliza aparatul pentru a-și relaxa mintea de fiecare dată când simte că îl cuprinde oboseala. În plus, el constată că, deși la început nu e aparent nicio diferență, atunci când ajunge în punctul în care mintea sa în mod normal se disipă, se focalizează fără niciun fel de problemă, iar când urmărește să își amintească ce a învățat, informațiile îi vin în flux continuu fără niciun efort.

- **Trezirea și exaltarea simțului artistic**

Practica cu MIND SYNERGY crește sensibilitatea la muzică, pictură, frumusețea naturii, artă în general.

Certificări și garanții

MIND SYNERGY are certificare ISO 9001, standardul care asigură una dintre cele mai înalte calități și siguranțe ale produsului.

Mărturii

„Este interesant domeniul undelor cerebrale. Mă gândesc la o posibilă colaborare pe partea de cercetare. Am folosit dispozitivul, iar ca principal efect perceput este cel de relaxare și detensionare a mușchilor. M-am jucat cu mai multe programe. Cred că potențialul unui aparat de stimulare cerebrală merită aprofundat și în România. Dacă și echipa dumneavoastră este interesată de o colaborare, mi-ar face plăcere. Spor în toate proiectele!"

Popa A., inginer electronist,
București

„Folosesc MIND SYNERGY în mod deosebit în perioada sesiunii. Sunt la Facultatea de Medicină. Nici n-aveți idee cât de mult mă ajută! Folosesc programul 12 pentru învățare accelerată. Durează 15 minute și îl repet de 2 ori pe zi. După fiecare ședință mă simt revigorată ca și când aș fi dormit. Am renunțat la cafea și nopți albe. Mulțumesc din suflet și sunt interesată și de alte dispozitive pe care le veți mai crea pe viitor."

Vasilescu R.,
Galați

„Am achiziționat MIND SYNERGY acum 2 ani de zile. Pot spune că efectele profunde le-am simțit încă de la primele utilizări și este mult mai complex decât am crezut la început. Există rezultate benefice și asupra membrilor din familie care îl folosesc cu regularitate. L-am recomandat prietenilor și îl recomand tuturor! Următorul produs pe care îl voi achiziționa este BIO SYNERGY."

Luca Fendi,
București

„Doream să mă las de fumat și în ideea asta am cumpărat MIND SYNERGY. Domnul Eugen Bîrgăoanu îmi explicase cum funcționează și de ce mă poate ajuta să renunț la acest viciu. După 2 săptămâni de utilizare a apărut un efect care s-a manifestat prin activarea unui alt fel de vedere, dar am crezut că am probleme cu ochii. Deși m-am speriat inițial, domnul Eugen Bîrgăoanu m-a ajutat să înțeleg că este vorba despre vederea aurei energetice. Este o surpriză inedită care îmi deschide orizonturi noi. Mulțumesc!"

Valentin N.,
București

„Sunt psiholog de 7 ani și lucrez la un cabinet din Copenhaga. Folosesc MIND SYNERGY cu rezultate deosebite în tratamentul depresiei, dislexiei și pentru relaxare. Este foarte practic atât datorită rezultatelor rapide, cât și portabilității lui – pentru cazuri în care pacienții nu pot veni la cabinet fac ședințe la domiciliu. Unii dintre ei au fost atât de încântați încât și-au cumpărat propriul dispozitiv, fie pentru cercetare, fie pentru dezvoltare personală. Așa am ajuns să distribui MIND SYNERGY, să ajut și mai mulți oameni și să fac și un venit suplimentar din asta. Mulțumesc!"

Irina S., psiholog,
Danemarca

„De peste 12 ani nu puteam să dorm fără somnifere; eram deci dependent de ele. De la o vreme însă, nici acestea nu își mai făceau efectul. Era frustrant. Deși am fost neîncrezător la început, după prima ședință de lucru cu MIND SYNERGY (un program special pentru somn profund) am dormit din nou ca un copil. Funcționează spectaculos de repede. Felicitări și multe mulțumiri!"

Claudiu P.,
Ploiești

„Folosesc de mai mulți ani tehnologia MIND SYNERGY pentru tratamentul depresiilor și al diverselor fobii. Rezultatele sunt interesante și ca să le evidențiez am creat o buclă de feedback cu un aparat de monitorizat pulsul. Aș fi interesată să colaborez cu colectivul dumneavoastră de cercetători la dezvoltarea programelor viitoare."

Rodica Ion, psiholog,
București

„Am cumpărat MIND SYNERGY ca să mă relaxez mai ușor și mai repede și ca să aprofundez practica meditativă. Îl folosesc de câțiva ani și pot spune din experiență personală că este cea mai eficientă tehnologie de eliminare a stresului dintre cele care există la ora actuală în România. Mai mult, atât eu, cât și sutele de studenți cu care am lucrat au trecut dincolo de relaxarea profundă în stări de meditație accesibile cu greu chiar și practicanților avansați. Mulți prieteni și-au cumpărat propriile dispozitive MIND SYNERGY și le folosesc cu rezultate deosebite în practica meditativă. Cred că este tehnologia cu cele mai rapide rezultate în liniștirea și controlul minții."

Bogdan K.,
Danemarca

„Practic și predau diverse tipuri de meditație de mulți ani și știu cât de greu este să îți liniștești mintea. Această tehnologie MIND SYNERGY este eficientă pentru autocontrolul și transformarea minții. Efectele sunt uimitoare mai ales în cazul începătorilor, al persoanelor stresate sau în cazul celor care nu se pot concentra de obicei. Cu MIND SYNERGY studenții mei obțin stări profunde de meditație încă de la primele ședințe. Mulțumesc echipei AimGroup pentru aplicația personalizată care permite ședințe cu 10 utilizatori simultan. Deși, personal, am mai experimentat proiecția astrală și visele lucide, MIND SYNERGY a facilitat apariția acestora. Acest gen de experiențe (vise conștiente, proiecții astrale, perceperea aurei) au fost facilitate de utilizarea MIND SYNERGY și pentru unii dintre studenții mei. În plus, când am folosit același program mai mulți simultan am observat apariția fenomenelor telepatice între noi. Este un domeniu fascinant și cred că prea puțin explorat. [...] Mult succes în dezvoltarea proiectelor viitoare!"

Claudiu T.,
București

„Am achiziționat dispozitivul MIND SYNERGY pentru că voiam să îl folosesc pe pacienții mei care erau în comă. Unii dintre ei erau în starea asta de luni de zile fără să prezinte semne de ameliorare.

Am utilizat un program de vitalizare. Eu însumi am fost surprins să observ rezultatele: în peste 85% dintre cazuri bolnavii au ieșit din comă în mai puțin de 24 de ore. Personal, consider că MIND SYNERGY e un dispozitiv revoluționar. Felicitări domnului Eugen Bîrgăoanu pentru toate dispozitivele dezvoltate de AimGroup!"

Viorel O., medic,
Paris

„Am făcut în laboratorul din cadrul Universității Cardiff, unde îmi desfășor activitatea, un experiment cu MIND SYNERGY și rezultatul a fost uimitor. Cu ajutorul unor dispozitive de măsurare speciale și al mai multor persoane care au fost de acord să facă acest experiment, am observat că în cel mult 40 de secunde de folosire a dispozitivului creierul începe să funcționeze pe frecvențe joase și foarte joase. Cu alte cuvinte, el copiază aproape instantaneu frecvența pe care este setat aparatul. Ceea ce mi se pare de asemenea foarte interesant e că în tot acest timp mintea rămâne conștientă, deși corpul intră în starea de somn. Mult succes în cercetările voastre viitoare!"

Adina R., cercetător,
Universitatea Cardiff, Marea Britanie

„Folosesc cu pacienții mei MIND SYNERGY împreună cu alte metode pentru relaxare și terapie. Sunt foarte mulțumit de rezultatele pe care le obțin chiar și cu pacienții care îl folosesc pentru prima dată. Funcționează armonios și rapid. Felicitări pentru realizarea aparatului!"

Nelu B., bioenergoterapeut,
București

„În activitatea pe care o desfășor, MIND SYNERGY îmi este de un real folos. Îl folosesc de multă vreme și o parte dintre efectele despre care mi-a vorbit domnul Eugen Bîrgăoanu au apărut încă de la primele ședințe. Pe parcurs însă, am simțit schimbări semnificative în ce privește calitățile mele de radiestezist și bioenergoterapeut. De exemplu, acum reușesc mult mai ușor să fac incursiuni în trecut cu pacienții mei și astfel să îi ajut să se vindece. Tot de când folosesc MIND SYNERGY a început să mi se dezvolte foarte puternic intuiția în lucrul cu persoanele care vin la mine să-mi ceară ajutorul, adică nu mai am nevoie de pendul ca să îmi dau seama de ce boală suferă pacientul sau ce zonă a corpului îi e afectată. Pentru mine, acest lucru este extraordinar. Rămân în continuare la fel de încântat de MIND SYNERGY ca

atunci când am observat primele efecte. Faceți o treabă excelentă, succes în continuare!"

Octavian T., radiestezist și bioenergoterapeut,
Brașov

„Acum câțiva ani am suferit un accident cerebral în urma căruia am rămas cu dificultăți majore de vorbire. Mă exprimam și pronunțam greu cuvintele, ceea ce în termenii medicului meu însemna că eram afazică. Mi s-a spus că în urma accidentului vascular pe creier îmi fusese lezat cortexul și că nu erau șanse de regenerare. Totuși, am avut voința să mai caut și alte soluții și astfel am ajuns să mă interesez despre cum funcționează MIND SYNERGY și cu ce mă putea ajuta el. Deși mi se părea minunat ce aflam despre acest dispozitiv, trebuie să recunosc că aveam o oarecare doză de scepticism. Însă îndoielile mele au dispărut după ce am început să îl folosesc. Efectele au apărut de la primele ședințe, iar după 2 luni capacitatea de exprimare mi se îmbunătățise semnificativ; reușeam să vorbesc mai ușor și mai coerent. Efortul este considerabil mai mic. O altă schimbare pozitivă pe care am observat-o atât eu, cât și cei din jurul meu a fost faptul că începeam să îmi amintesc lucruri dinaintea accidentului vascular. După 6 luni am mers să îmi fac o tomografie. Atunci

am primit cea mai bună veste și totodată confirmarea: porțiunea lezată din creier se regenerase în întregime. Nu există cuvinte cu care să îmi exprim recunoștința îndeajuns de mult. Vă mulțumesc din suflet!"

Magdalena Tudor,
Timișoara

„Fusesem diagnosticat cu scleroză în plăci, afecțiune care distruge principala structură antigenică a sistemului nervos: mielina. Amorțeala în picioare și mai apoi scăderea forței musculare s-au instalat rapid și abia mai mergeam. Mă deplasam cu greu și cu mare efort. Începusem să am pierderi considerabile de memorie și dureri puternice în tot corpul. Mi se spusese că scleroza în plăci este o afecțiune degenerativă, adică avea să îmi fie tot mai rău. Atunci am aflat de existența aparatului MIND SYNERGY care mi-a adus numai bucurii și mi-a redat încrederea într-un viitor mai bun. După 3 luni de folosire continuă am observat o ameliorare simțitoare, adică începeam să am control asupra picioarelor, iar memoria îmi funcționa din ce în ce mai bine. La control, îmbunătățirile pe care le simțeam mi-au fost confirmate de medic. Boala încetinise substanțial și în anumite zone ale creierului mielina se regenerase. Ca și mine, medicii

s-au arătat foarte surprinși. Nu știu ce ar putea fi mai folositor de atât. MIND SYNERGY și dorința mea neobosită de a mă reface au făcut imposibilul. Vă sunt recunoscător și mă bucură gândul că atâția alți oameni pot trăi aceeași bucurie pe care am trăit-o eu. Mult succes și mulțumesc din suflet!"

Octavian G.,
Cluj

„Un aparat excepțional care amplifică intuiția, clarviziunea și capacitatea de vindecare. De multe luni sufeream de sindromul ochilor uscați. Am făcut 3 ședințe cu acest aparat înainte de somn (programul pentru energizarea vederii), concentrându-mă pe ideea că ochii mei sunt deja vindecați. După o săptămână, la controlul oftalmologic și eu, și doctorul am fost surprinși să constatăm că ochii mei sunt vindecați, nu mai sufeream de acel sindrom."

Irina Lungu,
Iași